



# HRNÍČEK

MAGAZÍN AG FOODS GROUP a. s. | 58. ČÍSLO | PODZIM 2020

NUTNOST PRO ŽIVOT  
BÍLKOVINY

ZÁZRAK PŘÍRODY  
ŽENŠEN

POSELSTVÍ PRO LIDSTVO  
JÓGA

KŘÍŽOVKA  
SOUTĚŽ O CENY

KRISTÍNA NEMČKOVÁ  
ROZHOVOR

**ag foods**  
experience & innovation



# vitamaxima

Dopřejte tělu pořádnou dávku bílkovin s Vitamaxima N-Drink Protein.



BÍLKOVINY



BEZ LEPKU



KVALITA/CENA



RYCHLÁ PŘÍPRAVA



Příprava s vodou: obsahuje 27 g bílkovin (= 54 % referenční hodnoty příjmu).

Příprava s polotučným mlékem: 33 g bílkovin (= 66 % referenční hodnoty příjmu).

Jemná banánová příchut'.

Přispívá k růstu a udržení svalové hmoty.

K udržení normálního stavu kostí.

Bez lepku.

## OBSAH

### INSPIRUJTE SE

Tipy a nápady ..... 4–5

### ROZHOVOR

Kristína Nemčková. .... 6–9

### ZAJÍMÁ VÁS

Bílkoviny. .... 10–12

### ZAOSTŘENO NA

Vitamín B. .... 14–16

### LIFE STYLE

Jóga. .... 18–21

### HERBÁŘ

Ženšen. .... 22–23

### RECEPTY

Zapečeno ..... 24–25

Soutěž o nej recept ..... 25

### KŘÍŽOVKA

Luštěte o ceny ..... 26

### KATALOG PRODUKTŮ 27–74

Novinky ..... 34, 38, 49, 53, 56, 62, 65,

..... 70, 72, 73

Limitované edice ..... 32

### KONTAKTY

Kde nás najdete. .... 75

Vydává: AG FOODS Group a. s., Škrobárenská 506/2, 617 00 Brno

Redakce: tel.: +420 724 621 285 | E-mail: redakce@agfoods.eu,

www.agfoods.eu | Tisk: POINT CZ | Foto: shutterstock.com |

Copyright: AG FOODS Group a. s. | Náklad: 7 500 ks | Distribuované zdarma.

Právo omylu vyhrazeno.



Společnost AG FOODS v Košíkově a společnost Biogena v Českých Budějovicích vyrábí kvalitní a bezpečné produkty a tím splňují požadavky certifikátu IFS.



Milé čtenářky, milí čtenáři,

na úvod těchto řádků není možné se nezmínit o pandemii, která s příchodem letošního jara zasáhla celý svět a dotkla se každého z nás. Nikdo na nic podobného nebyl připraven, neexistovala doposud žádná zkušenost, ze které jsme mohli být poučení a připraveni. Všichni jsme z minuty na minutu stanuli před novými rozhodnutími a postupy. I pro nás v Košíkově toto znamenalo přijmout mnohá opatření, která zajistila bezproblémové fungování našeho výrobního provozu tak, abychom kontinuálně zajistili zásobování všech zdravotnických provozů a zařízení sociálních služeb v nelehké době, kdy se mnohde situace měnila každým dnem. Musím na tomto místě přiznat hrdost na celý tým AG FOODS Group a.s., protože jsme obstáli v této těžké zkoušce a dokázali, že jsme spolehlivým obchodním partnerem už 30 let.

Velké uznání a poděkování si zaslouží všichni lidé pracující ve zdravotnictví, sociálních službách a bezpečnostních složkách. Na ty všechny bychom se neměli upínat jen ve chvílích, kdy je sami potřebujeme, ale měli bychom si jich vážit dnes a denně, protože oni jsou neustále v „první linii“. Proto jsme se také zapojili do nejrůznějších projektů podpory a darovali pitný režim do odběrových stanů, covid center, na JIP, do domovů seniorů a na další místa, kde bylo potřeba. Proč? Protože si musíme pomáhat!

Přes to všechno jsme ale nezažehali a pracovali na dalších novinách ať už v podobě výrobků, o kterých se dočtete uvnitř magazínu, ale také na zbrusu novém e-shopu Tikaro.cz. Určitě jej vyzkoušejte. Pro nadcházející zimní sezónu jsme mimo jiné připravili novou kolekci čajů z celého světa, díky kterým se budete moci alespoň zasnít a takto se přenést do jiných koutů planety, když už nám nebylo letos dopřáno cestovat kam bychom sami chtěli.

Jsem moc rád, že se patronkou tohoto Hrníčku stala mladá, ambiciózní a úspěšná Kristína Nemčková. V rozhovoru vám představí svoji neobvyklou kuchařku, o kterou můžete soutěžit v tradiční křížovce, ale také projek Needo.cz, který uvedla v život její maminka díky druhé dceři Paulínce. Věřím, že tento projekt ocení a bude inspirací především v zařízeních sociálních služeb.

Nechť je nám všem inspirací rodina Nemčkových, která nezapře týmového ducha a dokáže společnými silami překonat nejen hříčky osudu, ale i naplnit ne jeden sen. Jsou pro mě potvrzením hesla letošního roku „společně to zvládneme“!

Přejí Vám všem pohodové dny a hlavně pevné zdraví!

Za celý tým AG FOODS

Libor Vymyslický, National Sales Manager



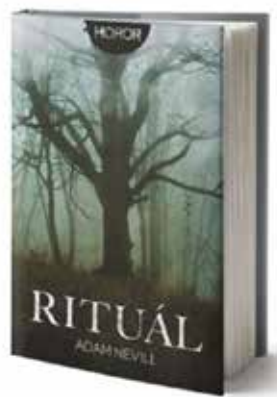
## 01 POJĎTE SE NA CHVÍLI BÁT

Ve skandinávských lesích začíná opět lovit prastará bytost. A lidí se rozhodně nebojí...

Čtyři kamarádi se vydávají na výlet za polární kruh. Na vysoké byli nejlepšími přáteli a teď se sešli, aby společně vyrazili za dobrodružstvím. Už to nejsou mladíci, každý má svůj život a brzy se mezi nimi objeví napětí. Frustrovaná a unavená čtveřice se rozhodne zkrátit si cestu, ale zkratka změní jejich výpravu v noční můru, která je může stát život.

Nová kniha **Rituál** vás vtáhne do děsivého děje, od kterého nebudete moct odejít.

[www.knihydobrovsky.cz](http://www.knihydobrovsky.cz)



## 03 KRÁSA ZE SIBIŘE

Seznamte se se značkou **Natura Siberica**, přírodní kosmetikou z divoce rostoucích rostlin ze Sibiře, která proměnila sibiřské tajemství krásy v prvotřídní přírodní péči o pleť, vlasy i tělo nejen pro ženy.

Natura Siberica je první ruská značka vysoce kvalitní organické kosmetiky. Využívá výjimečné vlastnosti ručně sbíraných sibiřských bylin, rostlin a bobulí, které dokáží přežít v tom nejnějnějším podnebí a vynikají svou silou i antioxidantními vlastnostmi. Kosmetika Natura Siberica obsahuje jen minimum umělých přísad, splňuje evropské standardy kvality organické kosmetiky a její produkty si vysloužily řadu mezinárodních ocenění a certifikátů.

Spolehněte se na sílu přírody a vyzkoušejte například oblíbený Natura Siberica rakytníkový šampon Oblepikha Siberica pro objem vlasů.

[www.siberica.cz](http://www.siberica.cz)

## 04 MILÝ JEŽÍŠKU...

Pro letošní vánoční sezónu jsme si připravili novou dárkovou kolekci čajů **Winter Tea Excellent**.

Najdete v ní 4 sváteční čaje - Zázvor s mandarinkou, Zimní punč, Citrusové plody s kořením a Vánoční čaj, které vás naladí a vycoužlí to pravé kouzlo vánoc. Vychutnejte si šálek horkého čaje v kruhu nejbližších.

*Více na str. 73*

[www.biogena.cz](http://www.biogena.cz)



## 05 STYLOVÉ ŘEŠENÍ PRO POSTIŽENÉ

NEEDO

**NEEDO**, název vycházející z anglického označení pro speciální pomůcku - special need, vám poskytne stylová řešení pro speciální každodenní potřeby zejména dospívajícím dětem a dospělým s postižením. Cílem a misí Needo je učinit život pohodlnější pro pečovatele a rodiny s členem s postižením a umožnit jim výběr speciálních pomůcek, které na trhu chybí.

Zakladatelkou značky je maminka Eva Nemčková, která vycházela z vlastních zkušeností s dcerou Paulínou, které byla diagnostikována spastická forma dětské mozkové obrny s výhledem velmi omezené motoriky, vjemů a reakcí s těžkou mentální retardací.

[www.needo.cz](http://www.needo.cz)



## 06 ELIXÍR ŽIVOTA

Hojně se využívá v ájurvédské kuchyni. Naše babičky jej znaly prostě jako přepuštěné máslo. My mu říkáme **Ghí**. Připravovaly si ho na zimu, protože se na rozdíl od másla nekazilo.

Jedná se o bezvodný a bezmléčný máselný tuk. Vyrábí se z másla dlouhým zahříváním na mírném ohni.

Přepuštěné máslo použijte všude tam, kam byste dali jiný tuk, včetně másla. Ve slané i sladké kuchyni, spíše v teplé, než studené. Takhle jednoduché to je.

Má spoustu výhod, přepuštěním se zvyšuje kouřový bod až na 250 °C. To znamená, že na něm můžete zvesela smažit a péct. Má dlouhou trvanlivost a nemusí se skladovat v chladničce. Neobsahuje mléčné bílkoviny. Skvělá zpráva pro lidi s intolerancí laktózy a kaseinu.

[www.grizly.cz](http://www.grizly.cz)



## 07 TIKARO.CZ MÁM PRO TEBE SLABOST

Vítejte na našem e-shopu, kde nabízíme **kvalitní čaje, kávu a horkou čokoládu**, dále **ovocné sirupy a snacky** nebo také **rýži, těstoviny a přesnídávky** a mnoho dalšího.

V nejbližší době budeme zavádět také **dárková balení**. Připravíme několik tematických setů v dárkový krabíček a vy tak budete moci obdarovat nejen své nejbližší.

Naší misí je obohacovat běžné chvíle v životech našich zákazníků cenově dostupnými, ale především kvalitními potravinami, které sami vyrábíme nebo nakupujeme od důkladně prověřených dodavatelů. Zdarma doručíme každou objednávku s hodnotou nad 1 000 Kč. Zboží můžete platit kartou či na dobírku a zboží k vám bude doručeno do tří dnů.

**Nakupujte na našem e-shopu nyní s exkluzivní slevou pro čtenáře časopisu Hrníček.**

**SLEVA 15 %  
NA NÁKUP NA ESHOPU TIKARO.CZ  
S KÓDEM HRNICEK15**

platnost akce do 31.12. 2020







# KRISTÍNA NEMČKOVÁ

*Kristína Nemčková, 19 letá Češka narozená slovenské rodině v Praze. Vaření je její vášní již od dětství a proto letos vydala i vlastní kuchařku #UPGRADE. Znáť ji můžete především z televizní soutěže MasterChef Česko 2019, kterou také vyhrála nebo ji sledujete na sociálních sítích pod jménem Made by Kristína.*

Text: Alena Matušková, redakce AG FOODS  
Foto: archiv Kristína Nemčková

## JSTE VELMI MLADÁ, DNEŠNÍ SLEČNY DOST ČASTO VAŘIT ANI NEUMÍ. CO VÁS PŘIVEDLO DO KUCHYNĚ?

Zpočátku to byla dětská hra, kdy se nás se sestrou naše máma snažila zabavit a dovolila nám válet těsto nebo přisypávat ingredience při vaření. Pak mě to chytlo natolik, že hra přerostla ve vášně a dodnes mě to baví tolik, že bych se tím chtěla živit. A taky jsem podědila gastro gen po babičce ze Slovenska, která se pro vaření a pečení narodila. :)

## CO PRO VÁS BYLA NEJVĚTŠÍ VÝZVA PŘI VAŘENÍ? A BYLA POKOŘENA?

Pro mě je v podstatě každé vaření nebo pečení výzvou, protože nerada vařím něco dvakrát. Takže co jídlo, to prvotina a chci, aby to dopadlo dobře. Ale když bych měla něco jmenovat, tak jediné v cukrařině. Opravdu velkými výzvami jsou makronky nebo patrové dorty. A ta největší výzva je vždy svatební dort, ze kterého mám opravdový stres a taky velkou odpovědnost, abych nezklamala svatebčany (hlavně nevěstu).

## VYHRÁLA JSTE SOUTĚŽ MASTERCHEF 2019. PŘIHLÁSILA JSTE SE SAMA NEBO VÁM K TOMU NĚKDO DOPOMOHL? A BYLA JSTE PŘESVĚDČENA O VÍTĚZSTVÍ NEBO JSTE TO ŠLA, JAK SE ŘÍKÁ, JEN ZKUSIT?

Přihlásila mě moje máma. Casting do soutěže byl vyhlášen ještě v době, kdy jsem byla na ročním studijním pobytu v USA a s nadšením mi volala, že mě tam přihlásila.

První série Masterchefa mě natolik fascinovala a inspirovala, že jsem si tehdy v osmi letech vytvořila facebookový profil s názvem Jsem Masterchef. Všechny další série jsem sledovala s nadšením a zatajeným dechem, jak to soutěžící zvládají a co bych dělala já.

Byla jsem přesvědčena, že mě do soutěže nevezmou. V době přihlášení mi bylo 16 let a o to větší bylo překvapení, že jim moje castingové jídlo chutnalo a já se dostala rovnou do TOP16.

Do soutěže jsem šla s cílem si to užít a co nejvíce se naučit od skvělých kuchařů jako je Radek Kašpárek, Honza Punčochář nebo punkovej Přemek Forejt. To se mi splnilo a samotné vítězství byla ta nejsladší „třešinka na dortu“. Dodnes mám pocit, že jenom sním svůj dětský sen.



## KRISTÍNA NEMČKOVÁ

### Rychlá zpověď:

*Sladké nebo slané?*

Oboje, nejlépe kombinace v jednom jídle.

*Vesnice nebo město?*

Město s prvky vesnice (dům ve městě s bylinkovou zahradou).

*Moře nebo hory?*

Moře s vyhlídkou na hory (asi nejvíc zážitek z Hawaje).

*Šufánek nebo naběračka?*

Naběračka.

*Posilovna nebo příroda?*

Postel :).

*Kávu nebo čaj?*

Káva, nejlépe filtrovaná s 2–3 kostkami ledu.

*Kočka nebo pes?*

Lilinka, britská modrá – můj největší mazel.

*Česko nebo Slovensko?*

ČeskoSlovensko – nevnímám rozdíl, jsem hrdý čechoslovák.

*Sporák nebo trouba?*

Parní trouba, sporák, thermomix, sous-vide, vakuovačka, nahřívací šuflik na talíře, talíře, deska na krájení, japonské nože... Neumím určit priority, téměř se vším se stěhuji do Londýna!





## LETOS JSTE VYDALA KUCHARKU. JE TO POUZE VAŠE PRÁCE NEBO VÁM NĚKDO POMÁHAL?

Kuchařka #UPGRADE je dílem celé naší rodiny a o to víc jsem na ni pyšná! Bylo až neskutečné zažít, co jsme při její tvorbě dokázali bez vydavatele a profesionální pomoci a jak se každý člen rodiny zapojil. Celá jedna polovina knihy patří mojí babičce Pavlince, která přispěla s tradičními českými a slovenskými recepty. Já k nim přidala inovace, čili upgrade verze. Moje máma vše nafotila a postarala se o kompletaci celé kuchařky. Táta kuchařky dodnes balí a expeduje od nás z domu a věnuje se účetnictví a financím. Můj bratranec Martin mi pomohl s webovými stránkami [www.madebykristina.cz](http://www.madebykristina.cz) a děda Ivan kuchařku přeložil do slovenštiny. Ostatní členi rodiny nám v době tvorby knihy pomohli s péčí o mou těžce postiženou sestru Paulínku. Do celé knihy jsme pustili jenom pár lidí mimo rodinu – editorku češtiny, grafičku, překladatelku do angličtiny a člověka pro online marketing.

Kuchařka nás v rodině propojila do zaběhnuté firmy a dala mi skvělý základ pro podnikání z pohledu reálného světa businessu. Podařilo se nám vydat unikátní kuchařku, která na trhu nebyla a po pár měsících prodeje se stala oficiálně bestsellerem. Díky jejím prodejům si můžu splnit svůj další sen a to placené studium gastronomické školy Le Cordon Bleu v Londýně, kam v září nastupuji.

## JSTE OFICIÁLNĚ MASTERCHEF, JE ALE NĚJAKÉ JÍDLO CO UVAŘIT NEUMÍTE?

Je mi 19 let, ještě toho tolik neumím! Právě proto jdu studovat gastronomickou školu, od které si slibuji základní techniky ve vaření a pečení. Možná vařím lepe než většina amatérů, ale

s profesionály nemám odvahu se srovnávat. Je hodně jídel, které jsem neochutnala a proto ani nevím, jestli je umím nebo neumím uvařit.

Porovnála bych se k atletovi, start mám za sebou, ale celá běžecská trať je ještě přede mnou. Soutěž Masterchef byla pro mě intenzivní škola vaření, první „profesionální“ zkušenost, ale na základě účasti v soutěži nebo i jako vítěz ze mě profesionál není. Tam se musím provařit...

## CO VAŘÍTE NEJRADŠI A PRO KOHO?

Nejčastěji vařím pro rodinu a mám ráda, když je jídlem překvapím. Musím přiznat, že je to čím dál těžší, rozmýšlela jsem si je :). Nevařím téměř nic dvakrát – vnímám to jako ztrátu času, když je ještě tolik jídel, které jsem si nevyzkoušela. Takže ani neumím odpovědět, které jídlo vařím nejraději.

Do nedávna mě bavilo více pečení a cukrařina, ale díky soutěži jsem se našla v kuchařině. Ta mi dává větší prostor na fantazii, kombinování a variace a to mě opravdu baví.

Po soutěži se mi otevřely nové pracovní možnosti ve formě stáží, degustačních večerů nebo kurzu vaření a je pro mě vždy potěšením vidět, když lidem moje jídlo chutná.



## NA VAŠEM INSTAGRAMU JSOU PROFESIONÁLNÍ FOTKY VAŠICH POKRMŮ. KDO VÁM JE FOTÍ A JSOU TO OPAVU REÁLNĚ KOUSKY K JÍDLU?

Teď jste potěšili moji mámu, která se fotce věnuje jako amatér. Vše mi fotí tedy máma a na jejich fotkách není vidět jenom můj posun v čase ve

vaření, ale taky její progres ve focení. Všechno to jsou fotky reálných jídel bez použití umělého osvětlení, tedy vše foceno za denního světla.

Jídlo mám ráda teplé, proto mám dávám pár sekund, maximálně minutu na odfočení talíře, aby jídlo nevystydl. Je vtipné sledovat, jak se někdy vzteká, že se z jídla odpařuje a zamlžuje se jí při focení objektiv. Vždy tvrdí, že fotka díky tomu nevychází, ale ještě se nestalo, že by nevyšla. :)

## MYSLÍTE SI O NĚKTERÉM JÍDLĚ, ŽE HO NEJLÉPE UMÍ UVAŘIT JEN VAŠE MAMINKA?

Všichni si neseme vzpomínky z dětství, které nepřekoná žádná gastronomie. Miluju lasagne od mámy, slané nebo sladké pirohy od babičky, segedín od táty... Jednoduše mě to jídlo dostane do dětství a nic bych na něm neměnila. Je ale důležité, aby mi ho připravili právě oni. :)

## PROCESTOVALA JSTE HODNĚ ZEMÍ. JE NĚJAKÁ KUCHYNĚ, KTERÁ VÁM VYLOŽENĚ ZACHUTNALA A RÁDA SE K NÍ VRACÍTE? NEBO NAOPAK JE NĚCO, CO VÁM OPAVU NECHUTNÁ?

Cestování mám spojeno s jídlem a chutnám vše a všude, kde se dá. Nejvíce si cením cesty po michelinských restauracích ve Skandinávii, kde jsem byla před rokem. Byla to obrovská dávka inspirace a v jednom týdnu jsem navštívila tři restaurace. Umí mě překvapit i obyčejný street food. Z cest si nejčastěji nosím nové chutě či kombinace a mám tendenci si to doma vše vyzkoušet uvařit. Hodně mi chutnala vegetariánská kuchyně v Indii, street food v Jeruzalémě, seafood v Chorvatsku a ten nejlepší BBQ hamburger na Hawaji. Ale i v Česku je co objevovat! Není jídlo, které bych odmítala, ale nechutná mi, když vidím před sebou jídlo, které bylo v kuchyni „odfláknuto“. To si raději nedám nic.

## STUDUJETE OBCHODNÍ AKADEMII, JE TO VÁŠ SEN NEBO ZÁLOŽNÍ PLÁN?

Můj plán po základce byla hotelová škola. Navštívila jsem jich několik a ani jedna neodpovídala mojí představě studia o gastronomii. Nakonec jsem se rozhodla to „prohodit“ a vystudovat obchodní akademii, která mi poskytne základ pro podnikání (když bych se tak rozhodla) a po maturitě se vydat do neznámější

gastronomické školy světa Le Cordon Bleu. Vlastně jde v mém životě vše jak má, protože jsem měla možnost rok studovat v USA a zdokonalit se v anglickém jazyce a teď jsem připravená na studium v Londýně.

## JSME FIRMA ZÁSOKUJÍCÍ MIMO JINÉ I ŠKOLNÍ JÍDELNY. JAKÉ JSOU VAŠE VZPOMÍNKY NA ŠKOLNÍ OBĚDY? CO BYLO VAŠÍM OBLÍBENÝM A NEOBLÍBENÝM JÍDLEM TEHDY A DNES?

Jako dítě jsem nebyla moc vděčný jedlík a svačiny jsem schovávala za školní skříňky a při obědě nedojezené maso maskovala bramborovou kaší. Stěžovat si ale nemám na co, měli jsme ve školní jídelně výběr z pěti jídel a i na mě platily klasiky – buchtičky se šodó nebo krupicová kaše!

## VAŠE MAMINKA ZALOŽILA PRO VAŠI SESTRU ZNAČKU NEEDO S TEXTILNÍMI POMŮCKAMI. POVĚZTE NÁM O ZNAČCE VÍCE.

Moje máma je pro mě obrovským vzorem – pomohla vybudovat moji značku Made by Kristína a doteď mi hodně ve všech organizačních věcech pomáhá. A díky těžkému postižení mojí sestry Paulínky našla díru na trhu a založila značku NEEDO se speciálními pomůckami pro postižené starší děti nebo dospělé. Všechny výrobky vycházejí z každodenních potřeb mojí sestry a proto tyto výrobky fungují. :)

NEEDO se orientuje zejména na textilní pomůcky jako větší bryndáky ve tvaru designových šátků, bundy s bočními zipy pro spastické vozíčkáře, body pro dospělé, aby uchránila záda před nachlazením nebo speciální inkontinenční plavky. Nabídku rozšiřuje každý měsíc například o manipulační pomůcky, návleky na kola invalidního vozíku nebo pomůcky pro stravování. Všechny textilní výrobky jsou vyrobeny v chráněné dílně na Moravě a tím NEEDO podporuje pracovní místa pro další hendikepované.

Mám se podařilo zařadit moji sestru do běžného života podnikání, protože vše fotí přímo na ní a stala se tak tváří e-shopu. Zatáhla do tohoto projektu i tátu a buduje tak nový rodinný business. Můžu říct, že vytvořila dvě samostatné značky na svých dvou dcerách. Boží! Je opravdu inspirující jí sledovat a vidět, jak jí toto podnikání dělá šťastnou.

Děkujeme za rozhovor.



ZAJÍMÁ VÁS

# ZÁKLAD STRAVY BÍLKOVINY

*Bílkoviny jsou základním stavebním kamenem všech buněk a tkání. Spolu s tuky a sacharidy představují klíčovou makroživinu lidské výživy. Zastávají řadu funkcí — od tvorby svalů až po životně důležitou produkci hormonů a protilátek. Kolik bílkovin je vhodné zařadit do stravy? Co hrozí při dlouhodobém nedostatku? Jaké zdroje bílkovin jsou nejvhodnější? A proč jsou bílkoviny vlastně tolik nepostradatelné?*

Text: Ing. Lenka Jelínková, vývojový pracovník AG FOODS, Mgr. Marie Kohutová, DiS., vedoucí Oddělení léčebné výživy, Fakultní nemocnice Olomouc

Foto: Shutterstock.com

*VÍCE BÍLKOVIN  
NEŽ MASO NEBO  
MLÉČNÉ VÝROBKY  
OBSAHUJÍ  
LUŠTĚNINY  
PŘEDEVŠÍM POTOM  
SÓJA.*

## HLAVNÍ FUNKCE BÍLKOVIN

Bílkoviny neboli proteiny jsou společně se sacharidy a tuky hlavními živinami naší stravy, tzv. makroživinami. Jsou pro naše tělo zdrojem energie, která se tvoří jejich štěpením, 1 g bílkovin obsahuje 4 kcal (17 kJ). Mnohem důležitější jsou ale jejich biologické funkce, které v organismu vykonávají. Jsou klíčové nejen pro tvorbu a obnovu našich buněk a tkání jako jsou svaly, vazivo, kosti a kůže, ale podílejí se například i na svalovém pohybu, přenosu nervového vzruchu, procesu vidění, transportu látek, enzymové a hormonální aktivitě a obranných funkcí organismu.

## DOPORUČENÝ PŘÍJEM BÍLKOVIN

Bílkoviny si neukládáme do zásoby, musíme je přijímat každý den pomocí stravy, případně jejich doplňků. Naše tělo bílkoviny rozloží na jednotlivé stavební prvky – aminokyseliny. Těch se v přírodě vyskytuje 20. Některé z nich jsou esenciální neboli nezbytné, ty si lidské tělo nedovede samo vyrobit a musí být přijímány v potravě. Ostatní aminokyseliny jsou neesenciální, ty si tělo dokáže vyrobit z jiných aminokyselin.

Bílkoviny, které mají z hlediska potřeb organismu optimální složení esenciálních aminokyselin, označujeme jako plnohodnotné. Zdrojem těchto bílkovin jsou zejména potraviny živočišného původu – vejce, maso, mléko a výrobky z nich. Rostlinným zdrojem kompletního aminokyselinového spektra je sója. Téměř všechny bílkoviny rostlinného původu a některé živočišné, např. vazivové proteiny jsou neplnohodnotné. Pokud se tedy stravujeme pouze rostlinně, musíme o to více dbát na pestrost a kombinaci různých druhů potravin, zejména luštěnin a obilovin. Optimální poměr proteinů živočišného a rostlinného původu ve stravě je 1:1.

Doporučený příjem bílkovin u dospělého člověka je dle Referenčních hodnot pro příjem živin publikovaných Společností pro výživu 0,8 g/kg tělesné váhy na den. Podle Institutu moderní výživy je pro optimalizaci zdraví a hmotnosti u běžné veřejnosti, pro ochranu svalové hmoty u seniorů i pro dobrou regeneraci u rekreačních sportovců vhodné příjem bílkovin navýšit na 1,2 až 1,6 g/kg. Záleží na podílu aktivní tělesné hmotnosti a věku, pohlaví, druhu prováděné aktivity i celkovém zdravotním stavu. Z celkového denního příjmu energie by měly bílkoviny tvořit zhruba 15 až 30 %. Pokud

netrpíme onemocněním ledvin, není třeba se obávat ani zvýšeného příjmu bílkovin až do výše 2,2 g/kg, ať už ze stravy či suplementů.

## BÍLKOVINY VE SPORTOVNÍ VÝŽIVĚ

V dnešní době se na trhu setkáváme s širokou nabídkou sušených či předem připravených variant 100% proteinů či výrobků, v jejichž složení se proteiny nacházejí – nápoje, tyčinky apod. Jedná se zejména o syrovátkové koncentráty a izoláty, případně jejich hydrolyzáty, kaseinové proteiny nebo rostlinné proteiny vhodné pro vegany (např. sójové, hrachové, rýžové, konopné či jejich kombinace). Po těchto doplňcích sahají zejména rekreační a profesionální sportovci. Vhodné je i jejich zařazení do jídelníčku pro osoby starší, nemocné nebo v rekonvalescenci.

Bílkoviny mají dlouhodobý sytící efekt, zjednodušeně řečeno po jejich konzumaci nepřichází hlad tak brzy. Jejich příjem je nejvýhodnější rozdělit do celého dne a v určité míře je zakomponovat do každého jídla.

## PROTEIN VE VÝŽIVĚ NEMOCNÝCH A SENIORŮ

Správně volená výživa je pro každého nemocného člověka nebo seniora velmi důležitá, protože tělo, které není schopno přijmout dostatečné množství biologicky hodnotné stravy, začíná využívat vlastní zdroje, tedy svalovou a tukovou tkáň. To samozřejmě organismus velmi vyčerpává, protože ztrácí tělesné bílkoviny. A ty každý pacient potřebuje, aby se mohl imunitním systémem bránit proti infekcím, dobře se mu hojily pooperační rány a aby si zachoval fyzickou sílu a soběstačnost. Je bohužel pravda, že tělesné bílkoviny se rozpadají vždy rychleji, než pak probíhá jejich obnova po nemoci. I když nemocný po překonané chorobě prospívá, tedy dobře jí a přibývá na váze, spíše mu zpočátku přibývá tuk než svaly. U starších pacientů pak dosáhnout obnovy svalové tkáně bývá zpravidla velmi obtížné, ba téměř nemožné. Je proto nezbytné, aby již od samého počátku léčby dbali na správnou výživu s obsahem kvalitních bílkovin jak sami pacienti, tak i jeho nejbližší. Mezi odbornou veřejností již víme, že dobře živěný pacient s mírně vyšším BMI se oproti špatně živěným nemocným lépe vyrovnává například s vedlejšími účinky onkologické léčby, má menší riziko pooperačních komplikací, lépe rekonstruuje poškozené tkáně.

Uvedu-li konkrétní příklad, pak proti zdravému člověku by měl pacient s proleženinami, které



bývají poměrně časté zejména u imobilních seniorů, denně přijímat cca 1,5 g bílkovin na kilogram ideální tělesné hmotnosti. V praxi to znamená, že člověk vážící 70 kg by měl denně přijmout alespoň 105 g bílkovin, což by znamenalo sníst za celý den, mimo jiné, např. 100 g tvrdého sýra + 2 vejce + 100 g kuřecích prsou + 100 g polotučného tvarohu + 130 g lososa + 50 g vlašských ořechů. Naopak, nedostatečný příjem bílkovin způsobuje sníženou tvorbu kolagenu, který je nezbytný pro stavbu kvalitního a pevného vaziva, následkem čehož se prodlužuje doba hojení a dochází snadněji k infekčním komplikacím z důvodu oslabeného organismu. Není-li pacient s jakýmkoli vážnějším onemocněním schopen se uživit z běžně podávané stravy, je nutno zvolit speciální postupy. Preferujeme v prvé řadě obohacení jídelníčku formou přísadků v podobě přirozených potravin bohatých na bílkoviny, modulovými dietetiky a enterální výživou, tzv. sippingem. Z bílkovinných potravin vybíráme podle preference pacienta z nabídky sýrů, tvarohových dezertů, vajec, kvalitní šunky, libového masa, ryb, sušeného mléka apod.



VITAMAXIMA  
N-DRINK PROTEIN  
S JEMNOU  
BANÁNOVOU  
PŘÍCHUTÍ VÁS  
ZASYTÍ I OSVĚŽÍ.  
VÍCE NA STR. 38

### BÍLKOVINY V NAŠICH VÝROBCÍCH

U takových pacientů je výbornou alternativou také proteinový nápoj **Vitamaxima N-drink Protein**, který je rovněž bohatým zdrojem bílkovin a je bezlepkový. Snadno se připravuje, dobře chutná, obsahuje rozpustnou vlákninu, není přeslazený a má příjemnou banánovou příchuť. Zvládnou jej vypít i ti, kteří mají sníženou chuť k jídlu nebo hůře koušou a polykají. Jen upozorním, že u pacientů s dysfagiemi doporučujeme hotový nápoj zahustit dostupným klinickým zahušťovadlem, abychom předešli nežádoucí aspiraci tekutiny. Směs lze rozmíchat jak s vodou, tak s mlékem nebo pokud potřebujeme doplnit současně větší množství energie a nevádí tuky, pak je možné použít na přípravu tekutou smetanu nebo kombinaci smetany a mléka. Já osobně jsem volila 12% vychlazenou smetanu na vaření v plném množství 170 ml. Nápoj chutnal také dobře, je jen o něco hustší než při použití mléka. V domácích podmínkách lze takto připravený nápoj se smetanou ihned zamrazit v menším kelímku a konzumovat lžičkou jako zmrzlinu, která je výtečná i v kombinaci s ovocem, pudíngem, šlehačkou, tvarohem nebo s palačinkami. Další variantou je nechat



**MGR. MARIE KOHUTOVÁ, DIS.**  
Vedoucí Oddělení léčebné výživy, Fakultní nemocnice Olomouc

Profesi nutričního terapeuta se věnuje bezmála již 20 let. Ve Fakultní nemocnici Olomouc působí od roku 2016, kde odpovídá za poskytovanou stravu všem hospitalizovaným pacientům a společně se svým týmem se stará o nutričně rizikové pacienty na oddělení i v poradně pro výživu. Je členkou výkonného výboru Sekce nutričních terapeutů ČAS a členkou Společnosti pro výživu. Zajímá se o nová doporučení odborných společností, týkající se výživy dětí i dospělých, které se snaží zavádět do praxe. Aktivně přednáší a podílí se na výuce LF a FZV UP v Olomouci.

nápoj zmrznout ve formičkách na led a jako malé kostičky či kuličky během dne cucat nebo přidávat do ovocných koktejlů. Tuto možnost jistě ocení lidé zejména v letních horkých dnech jako osvěžení, navíc s přidanou hodnotou doplnění potřebných bílkovin, které ve stravě postrádají mnohdy i úplně zdraví jedinci. **Nutriční hodnoty hotového nápoje Vitamaxima N-drink Protein – 170 ml podle použité tekutiny na přípravu hotového nápoje (k propočtu byl použit SW Nutriservis):**

Hotový nápoj 170 ml	Energie (kJ)	Bílkoviny (g)	Sacharidy (g)	Tuky (g)
S vodou	860	27,5	12,0	4,7
S mlékem polotučným	1 196	33,3	20,3	7,3
S mlékem plnotučným	1 327	33,1	20,2	11,2
Se smetanou 12%	1 820	32,5	19,0	24,7



**CHCETE VĚDĚT**, PROČ JE SPRÁVNÁ VÝŽIVA PRO SENIORY, NEMOCNÉ A ALERGIKY DŮLEŽITÁ?  
**CHCETE UMĚT** SESTAVIT JÍDELNÍČEK PRO DIETNÍ STRAVU A I PRO ALERGIKY?  
**CHCETE VAŘIT** CHUTNOU A ZÁROVEŇ DIETNÍ STRAVU VHODNOU PRO ALERGIKY?

Vaše odpověď zní  
**ANO?**

Pak právě pro Vás jsou určeny

## KURZY VAŘENÍ DIETNÍ STRAVY KURZY VAŘENÍ PRO ALERGIKY OD SPOLEČNOSTI PRO VÝŽIVU

- ✓ Jednodenní odborný kurz pod vedením nutričního terapeuta a profesionálního kuchaře
- ✓ 4 hodiny teorie + 3 hodiny praktického vaření v gastro studiu
- ✓ Místo: JIP Gastro studio, Bořanovice, 12 min autobusem od metra Ládví Praha
- ✓ Pro více informací sledujte naše webové stránky [www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz) nebo volejte na 267 311 280.

**TERMÍNY 2020 VYPSÁNY NA  
[www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz)  
v AKCE SPV**



Partner kurzu vaření  
dietní stravy

**Orkla**  
Foods Česko  
a Slovensko  
FoodService

Partner kurzu vaření pro alergiky

**ag foods** 30 YEARS  
experience & innovation





## VÝŽIVA PRO TĚLO I MYSL VITAMIN B

*Jako B-komplex je označována skupina vitaminů B, které jsou nezbytné pro správné fungování metabolismu. Nedostatek vitaminu B je často spojován s únavou a vyčerpáním, kožními problémy, neschopností soustředit se nebo náchylností k infekcím. Vitaminy B-komplexu se doporučuje užívat například při nadměrné psychické i fyzické zátěži a tělu je potřeba tyto látky neustále dodávat.*

Text: Alena Matušková, redakce AG FOODS

Foto: Shutterstock.com

„BÉČKA“ JSOU  
DŮLEŽITÁ, I KDYŽ  
NEMÁME ZDÁNlivĚ  
ŽÁDNÉ ZDRAVOTNÍ  
PROBLÉMY.

### JAKÉ BĚŽNÉ PROBLÉMY ZPŮSOBUJE NEDOSTATEK „BÉČEK“?

Kromě brnění a mravenčení zažívají lidé často také pálení prstů, pocity těžkých nohou, bolesti nebo naopak snížení či vymizení citlivosti. Jedním z příznaků jsou také afty a opary. Příčinou může být právě nedostatek některého z vitaminů skupiny B. V těle se bez nich neobejdeme. „Béčka“ se podílí na neurologických procesech (včetně hojení ran a skřípnutých nervů), na dobré náladě, ale i únavě, tvorbě aftů, rozpraskaných koutků, až třeba po suchou či svrbící pokožku nebo anémii (potíže s krvetvorbou). V extrémních případech může propuknout nemoc zvaná Beri-beri, která může mít až fatální následky.

### KDE HLEDAT VITAMIN B?

Možností je mnoho, mezi zdroje vitaminů B patří jak rostlinné, tak živočišné potraviny. Na B-komplex jsou bohaté například **kvasnice, luštěniny, ořechy, maso a vnitřnosti, sýry, mléko, vejce, listová zelenina nebo celozrnné obiloviny**. Je ale třeba myslet na to, že tyto vitaminy jsou hodně citlivé na teplotu a při vaření se ztrácejí, neprospívá jim ani mražení. Nedostatek B vitaminů v našem těle může být způsoben řadou faktorů, mimo jiné třeba stresem nebo konzumací nekvalitních či nevhodně upravených potravin (například nadměrná konzumace rafinovaného cukru spotřebovává zásoby B vitaminů, stejně působí toxické látky z prostředí). Zvláště u některých B vitaminů by si pak měli dávat pozor na jejich dostatečný příjem vegetariáni a vegani, kteří nekonzumují maso, respektive všechny živočišné produkty.

### B-KOMPLEX: K ČEMU A PROČ?

B vitaminů je celkem osm a každý z nich má specifický přínos pro lidský organismus. Protože jsou jejich účinky vzájemně provázané, doporučuje se jejich podávání společně. Proto si zasloužily označení B-komplex. Jako první ze skupiny B vitaminů byl objeven thiamin neboli vitamin B1 (proto ta jednička), který je zároveň považovaný za první objevený vitamin vůbec. Také dal celé skupině látek nezbytných pro život jméno. Slovo „vitamin“ pochází z latiny a skládá se ze dvou výrazů, vital a amine, tedy život a aminy neboli životně důležité aminy. Byť už víme, že nejde o aminy, název vitaminy zůstal... Pojďme se podívat na jednotlivé B vitaminy.

### Vitamin B1 (thiamin)

Je nutnou součástí naší výživy, protože se v lidském těle neukládá a jeho zásoba vystačí zhruba na týden. Množství vitaminu B1 se navíc snižuje pitím velkého množství kávy a čaje. Thiamin je obsažen například v mase, medu, neloupaných obilovinách nebo ořechách. Vitamin B1 je důležitý pro štěpení cukrů a škrobů, to znamená, že se podílí na energetickém metabolismu. Přispívá také k činnosti nervové soustavy a psychické činnosti, stejně jako činnosti srdeční soustavy.



### Vitamin B2 (riboflavin, oboflavin, laktoflavin, vitamin G)

Jedná se o žluté až oranžově žluté přírodní barvivo, které je odolné vůči vysokým teplotám, ale rozkládá se působením světla. Vitamin B2 je důležitý pro dobrý stav kůže, očí, funkce srdce i dalších orgánů.

### Vitamin B3 (niacin, nikotinamid, vitamin PP)

Další z vitaminů B-komplexu, který hraje důležitou roli v energetickém metabolismu. Jeho syntéza v těle je omezená, je tedy nutný jeho příjem z potravy či jejich doplňků. Vitamin B3 se vyskytuje třeba v játrech, krutím mase, tuňáku, listové zelenině, luštěninách nebo mléku a vejcích.

Příjem niacinu je doporučován ve spojení s ostatními B vitaminy a jeho potřeba je vyšší například při horečkách, infekcích, v těhotenství, při kojení, ve stáří nebo při zvýšené psychické a fyzické námaze.

### Vitamin B5 (kyselina pantothenová)

Všudypřítomný vitamin, alespoň podle svého názvu. Slovo „pantothen“ totiž pochází z řečtiny a znamená „všude se nacházející“. Vitamin B5 se účastní metabolismu všech živin a jeho aktivní forma je nutná zejména při přeměně sacharidů a tuků, ale i při syntéze životně důležitých látek. Kyselina pantothenová přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání i normální mentální činnosti.





U NĚKTERÝCH B VITAMINŮ BY SI MĚLI DÁVAT POZOR NA JEJICH DOSTATEČNÝ PŘÍJEM VEGETARIÁNI A VEGANI, KTEŘÍ NEKONZUMUJÍ MASO, RESPEKTIVE VŠECHNY ŽIVOČIŠNÉ PRODUKTY. JEDNOU Z MOŽNOSTÍ JSOU DOPLŇKY STRAVY. WWW.DRMAX.CZ

**Vitamin B6 (pyridoxin, pyridoxal, pyridoxol, pyridoxamin)**  
Vitamin potřebný ve větší míře pro sportovce, kteří konzumují velké množství bílkovin, ženy užívající hormonální antikoncepci, nebo osoby trpící celiakií. Vitamin B6 totiž přispívá k regulaci hormonální aktivity a podílí se na metabolismu aminokyselin. Vitamin B6 se nachází v řadě potravin od vepřového masa a vnitřností přes ryby až po zeleninu (mrkev, kapusta, zelí, špenát) nebo luštěniny, ořechy a obiloviny. Jeho množství ale tepelnou přípravou výrazně klesá.

**Vitamin B7 (biotin, vitamin H)**  
Jako jeden ze zástupců B-komplexu se v lidském organismu podílí na metabolismu, ale má vliv také na vlasy, sliznice a pokožku. Někdy bývá nazýván i jako vitamin H, což vyplývá právě z německého výrazu pro kůži (haut). Vyskytuje se především v játrech a ve vaječném žloutku. Hlavními dodavateli biotinu pro náš organismus jsou však bakterie, osídlující střevo.



**Vitamin B9 (kyselina listová, folacin, folát)**  
Kvůli horší vstřebatelnosti kyseliny listové z potravin je odborníky doporučováno užívání kyseliny listové ve formě doplňků stravy. A to zejména v době těhotenství, lépe řečeno ještě několik týdnů před ním, protože se dává do souvislosti s vývojem plodu. Zatímco vstřebatelnost kyseliny listové z potravin je zhruba 50 % a vařením se skoro všechna zničí, v doplňcích stravy se vstřebatelnost blíží 100 %. Jak název vypovídá, bohatým zdrojem vitamínu B9 je listová zelenina, například saláty a zelí. Kyselinu listovou ale obsahují i další druhy zeleniny (květák, brokolice, okurky, rajčata), ovoce (mango, avokádo, banány), ořechy, obilniny nebo vnitřnosti.

**Vitamin B12 (kobalamin)**  
Poslední z vitaminů B-komplexu, který je obsažen prakticky výhradně v živočišných potravinách. Na jeho příjem ve formě doplňků by tak měli dbát zejména vegani, u nichž lze dostatek vitamínu B12 těžko zajistit jiným způsobem. Přitom jeho vliv na lidský organismus je důležitý: vitamin B12 se podílí na procesu dělení buněk, podílí se na funkci imunitního systému i nervové soustavy nebo tvorbě červených krvinek. Vitamin B12 je součástí léků na onemocnění jater, střev a slinivky. Významným zdrojem vitamínu v potravě jsou vejce, sýry, mléko, maso nebo vnitřnosti.

### JAK MI B-KOMPLEX MŮŽE ZLEPŠIT KVALITU ŽIVOTA?

„Béčka“ jsou důležitá, i když nemáme zdánlivě žádné zdravotní problémy. Jejich nejzásadnějším přínosem je totiž udržování zdraví nervové soustavy. Doslova pečují o zdraví našich nervových buněk a jejich drah. Vyvážený příjem všech vitaminů skupiny B je tak důležitý jako prevence všech neurologických poškození. Ať už jde o hojení bolestivého „skřípnutí nervu“ mezi obratli, mravenčení v rukou nebo nohou, nebo třeba o pásový opar – vitaminy skupiny B jsou pro hojení nezbytné.

Posílit nervy ale potřebujeme také pro udržení svěží mysli a dobré nálady. Viditelné účinky mají béčka zvláště ve stresovém období, kdy nám každá jejich další dávka pomáhá zůstat nad věcí s úsměvem na rtech.

B vitaminy se doporučuje užívat i při nadměrné psychické i fyzické zátěži. Hodí se i pro posilování imunity a je doplňujícím vitamínem pro léčbu velkého množství chorob. Vzhledem ke snadné dostupnosti byste s jeho získáváním neměli mít problém. Pokud analyzujete jeho nedostatek, stačí se zastavit v první lékárně nebo upravit jídelníček. Přestože se B vitamínů tělo snadno zbavuje a nejsou známy závažné negativní účinky při krátkodobém ani dlouhodobém předávkování, snažte se zejména při konzumaci doplňků stravy dodržovat doporučené denní dávky.



Společnost pro výživu pro Vás na začátek školního roku připravila

MIMOŘÁDNOU ČASOVĚ OMEZENOU NABÍDKU

SLEVA 30 % NA KNIHY

RECEPTURY DĚTSKÝCH POKRMŮ

VÝBĚR RECEPTUR SPOLEČNOSTI PRO VÝŽIVU

Nabídka platí od 1. 9. do 30. 9. 2020 nebo do vyprodání zásob.

~~495~~ -30%  
**346 Kč**  
1 kniha

KNIHU OBJEDNÁVEJTE:

v e-shopu na [www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz)

nebo přímo na tel.: 225 985 225 nebo na [tereza@send.cz](mailto:tereza@send.cz)



## Konference Školní stravování 2020



20. - 21. října 2020

Pardubice, kongresové centrum Paláce Atrium

Téma:  
**Legislativní, zdravotní a nutriční problematika ve školním stravování**

Přihlášky a podrobné informace na [www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz)



POJĎTE NA KONFERENCI



Co je to jóga? Tato jednoduchá otázka v dnešním světě vyvolává poněkud nejednoznačné a nestejnorodé odpovědi. „Jóga je divný tělocvik, ve kterém se snažíme ze sebe udělat housku“, „Jóga je o dýchání“, „Jóga je životní styl“, „Jóga je móda“, „Jóga je cvičení pro ženský“, „Jóga je blbost“... Skoro každý dnes dělá jógu nebo o ní minimálně alespoň slyšel. Vedou se nekonečné debaty mezi stoupenci jednotlivých jógových stylů o tom, co je ta pravá a nejpůvodnější jóga a jiné názory než ty vlastní většinou nikdo neslyší, což je chyba. Právě tam jóga začíná...

Text: Alena Matušková, redakce AG FOODS  
Foto: shutterstock.com

# POSELSTVÍ PRO LIDSTVO JÓGA

JÓGA MÁ 19  
OFICIÁLNÍCH DRUHŮ  
A 66 POZIC.

## KDE MÁ POČÁTEK?

Jóga, jak ji známe dnes, se své původní formě příliš nepodobá. Dalo by se říct, že je jóga stará jako lidská kultura sama - první zmínku najdeme už v nejstarších sanskrtských textech. V 15. století před Kristem mělo slovo yoga mytologický význam - představovalo tažné nebo válečné zvíře s vozem. Proto byla jóga spojována spíše se symbolikou válečníka než s mírumilovnou filosofií. První systematická filosofie jógy vznikla až ve 3. století př. n. l. a je popsána ve spisech Upanišady. Bůh války zde představuje mladému asketovi Naciketovi jógovou praxi, která znamená jednotu těla, duše a intelektu. V této době nacházíme také první zmínku o důležitém jógovém prvku, mantrách a posvátné slabice ÓM, která je zvukovým ztělesněním brahmanu, základu bytí v hinduismu.

Jednotná teorie jógy pro hinduismus, buddhismus a džinismus se ustálila mnohem později, až okolo 5. století n. l. Zhruba o 400 let později přichází další jógový milník - vzniká tantrajóga, která má čistit tělo a mysl a oprostít duši od fyzické existence. Tím vzniká základ klasického jógového cvičení, jak ho známe dnes - hathajóga.

Na západě si museli jogíni ještě chvíli počkat. Jóga se přes oceán dostala až v 19. století, kdy se jógoví mistři přemístili do Spojených států, a spolu s nimi i jógová nauka a cvičení jógy. V roce 1924 byla založena první škola hathajógy v indickém Mysore a brzy přibývaly další. Důležitým mezníkem pro západní jógovou praxi byl vznik prvního oficiálního jógového studia v Hollywoodu. U nás se jóga stala populární v uvolněných 60. letech, kdy rostl zájem o východní svět. V roce 1974 vznikla Komise jógy a začala pořádat první kurzy jógy. Od roku 1989 pak přibývaly další jógové organizace a studia.

## CVIČENÍ NEBO ŽIVOTNÍ STYL?

Ať už jógu cvičíte nebo s ní chcete začít je jen na vás jaký k ní budete mít přístup. Někdo jógu žije, cvičí ji každý den a bere ji jako životní filosofii. Životní styl založený na józe vychází z rozsáhlého filozofického základu, který stojí na několika zásadách především mentálního charakteru. Dodržováním těchto zásad se člověk vydává na cestu osvícení a poznání. Ale i když tento životní styl nebudete vyznávat,



nevěšete hlavu. Jóga v jakékoliv formě je rozhodně prospěšná i jen čistě jako fyzické cvičení těla.

## JDETE POPRVÉ?

Abyste si správně vybrali, je důležité vzít v potaz svůj zdravotní stav a kondici. Pokud vám pohyb nedělá problém nebo chcete pomoci jógy zhubnout, jsou pro vás vhodné spíše dynamické styly jógy.

Naopak je-li vaše kondice slabší a od jógy očekáváte spíše zklidnění a meditaci, vsaďte na klidnější formu cvičení a zvolte některý z jemnějších druhů jógy. Kdo chce vidět výsledky, ať už jsou jakékoli, měl by cvičit denně nebo aspoň každý druhý den. Nechtějte po józe účinky hned po první lekci. Čím déle budete cvičit, tím více vám jóga dá. Tělo se pomalu rozhybe, zvykne si na pohyb a pak vám samo řekne, co potřebuje. Na začátku vyzkoušejte nejen různé styly, ale i instruktory. Pokud se bojíte, že vám to nepůjde můžete zvolit i individuální lekci. Všeobecně se ale nedoporučuje s jógou začínat s videi na internetu. Instruktorovi se nebojte říct si o vysvětlení pozice. Špatným cvičením si můžete ublížit a pravděpodobně vás bude druhý den něco bolet a pak na jógu zanevřete. Před první lekcí dvě hodiny nejezte a jen pijte. Neberte si s sebou žádné tenisky, protože jóga se cvičí bosky. Naopak zapomeňte na volné oblečení, ve kterém se chcete před ostatními schovat. Zvláště pak u pozic hlavou dolů



vám bude volné oblečení na obtíž, případně se vám stejně vyhrne. Zvolte radši pohodlné legíny a k nim přiléhavé tričko, klidně s delším rukávem. Jóga se cvičí nejčastěji na podložce, ve většině studií vám ji rádi zapůjčí a až si jógu zamilujete, koupíte si vlastní.

### POJĎME NA TO ZLEHKA

Pro ty, kteří chtějí u cvičení meditovat, protáhnout tělo a odpočinout si, jsou vhodnější jemné styly jógy.

#### HATHAJÓGA

Zpravidla se tímto názvem označují lekce tzv. klasické jógy. V sanskrtu „ha“ znamená slunce a „tha“ je měsíc, hatha tedy znamená spojení slunce a měsíce. Jde o systém jógy, jehož hlavní součástí jsou ásany (pozice těla), pránájáma (ovládání dechu) a meditace (zklidnění mysli). Je zaměřena hlavně na dýchací a uvolňovací cviky, relaxaci a koncentraci. Cvičí se pomalu.

#### KUNDALINI JÓGA

Slovo kundalini doslova znamená stočený had, přičemž had představuje energii. Je-li jeho síla probuzená, jeho duchovní energie stoupá podél páteře a probouzí další energetická centra napříč celým tělem. Síla hada se probouzí ásanami, rytmickým dýcháním a součástí hodiny bývají i vizualizace, meditace a zpívání manter.

#### HORMONÁLNÍ JÓGA

Hormonální jógová terapie je přírodní léčba – sestava cviků vycházejících z hatha jógy, kundalini jógy a tibetských technik práce s energií, která byla vytvořena pro ženy s problémy způsobenými hormonální nerovnováhou.

Obsahuje speciální cviky na reaktivaci produkce a hlavně na harmonizaci hormonů, v důsledku čehož zmírňuje nebo odstraňuje nepříjemné doprovodné symptomy menopauzy a rovněž pomáhá při dalších problémech jako jsou polycystické vaječníky, premenstruační syndrom či neplodnost. Hormonální jógová terapie podpoří váš celkový zdravotní stav, zvýší pružnost vašeho těla, detoxikuje organismus, zvýší metabolismus, vylepší stav pleti, zvýší imunitu a napomůže omlazení těla i mysli.

### PRO NÁROČNĚJŠÍ JEDINCE

Pomalé protahování a dechová cvičení nejsou pro vás a proto jste jógu ještě nevyzkoušeli? Jóga

má i mnoho dynamických podob, které stojí za vyzkoušení. Nicméně bývají fyzicky náročnější a rychlejší a doporučuje se začít s klasickou jógou, abyste poté prováděné pozice dělali správně a neublížili si.

#### POWERYOGA

Pokud aktivně sportujete a od hodiny jógy očekáváte fyzickou námahu, zkuste powerjógu. Je méně přísná ve filozofii a pravidlech, která naopak klasická jóga striktně dodržuje. Cvičí se v rychlejším tempu, s důrazem na silový aparát.

#### AŠTANGAJÓGA

Aštangajóga je uzavřená série přesně po sobě jdoucích pozic sestavená Shri Pattabhi Joisem z Mysoru. Původně byla určena pro mladé muže, proto je cvičení velmi dynamické a patří mezi fyzicky nejnáročnější styly. Výdrž v ásánách jsou obvykle pět dechů, poté se plynule přechází do další. Při této józe není čas na oddech mezi pozicemi. Závěrečná relaxace šavásana vás čeká až po hodině a půl dřiny. Aštangajóga ale výrazně zklidňuje nervový systém a probouzí novou energii.

#### FLYJÓGA

Říká se jí také aerójoga nebo antigravitační jóga, protože se cvičí ve speciálních sítích. Pojí v sobě prvky jógy a pilates, ale i tance a taneční akrobacie. Praktikuje se pomocí sítí, které jsou zavěšené u stropu a které slouží jako podpůrný systém při jednotlivých cvicích. Tato jóga využívá hlavně váhy vlastního těla člověka ve



NEJLEPŠÍM ČASEM NA PRAKTIKOVÁNÍ JÓGY JE SOUMRAK, KDY JE VE VZDUCHU NEJVÍCE PRÁNY – ŽIVOTNÍ ENERGIE.

spojení se zemskou přitažlivostí. Na první lekci můžete mít smíšené pocity, protože svaly budete zapojovat jiným způsobem než u klasické jógy a navíc budete střídavě hlavou nahoře a dole. Každopádně možnost zavěsit se díky síti hlavou dolů s sebou přináší nádherný pocit uvolnění páteře. Flyjóga pomáhá při bolestech zad, stimuluje činnost mozku a lymfatického systému. Prokrvení hlavy v obrácených pozicích má také skvělý vliv na stav vaší pokožky a je dobrou prevencí proti vráskám.

#### BIKRAMJÓGA

Pokud máte rádi teplo, pak je bikram jóga pro vás. Tento typ jógy je praktikován v místnosti, kde je teplota 42 stupňů a vlhkost vzduchu nastavena na zhruba 40 procent. Tento typ jógy zahrnuje 26 základních pozic, které stanovil zakladatel této formy B. Choudhury a pomůže vám zlepšit flexibilitu díky teplu. Nevyhnutelné pocení, které doprovází cvičení bikram jógy, také pomáhá spálit více kalorií a zvýšit výdrž. Ručník a vodu s sebou.



#### ACROYOGA

Acroyoga neboli akrobatická jóga, je určena pro páry. Na hodinách akro jógy se dostanete do pozic o jakých se vám nesnilo. Co se zpočátku zdá neproveditelné, časem půjde jako nic a to díky rozvoji přirozené síly, flexibility, párové souhry i důvěry. Je to ideální prostředek jak se znovu sblížit se svým partnerem či partnerkou a najít si společný koníček. Plusem jsou krásně protažené svaly a znovuobjevená intimita ve vztahu. Acroyoga je ale vhodná i pro maminky s dětmi. Malé děti se nebojí a mají přirozenou důvěru ke svým rodičům. A vy si zacvičíte s příjemným „závažím“.

Tak co zaujal vás některý druh jógy? Podzim je ideální pro začátek s nějakým cvičením. Nejen jaro je totiž časem detoxikace, navíc budete mít náskok před všemi, co si dají lednové předsevzetí.

## CO VÁM USNADNÍ CVIČENÍ JÓGY?

### HLAVNĚ NEUKLOUZNOUT

V ponožkách se vám špatně cvičí a klouže vám to? Ale bez nich vás „zebe“? Není nic jednoduššího než si pořídit ponožky s protiskluzovou úpravou případně přímo ponožky na jógu a pilates. [www.yogashop.cz](http://www.yogashop.cz)



### JÓGAMATKA

Už jste si jógu zamilovali a prahnete po vlastní stylové podložce? Na trhu je nepřehledné množství tzv. jógamatek s různou tloušťkou. Nejlepší je ale podložku přímo v obchodě ozkoušet, zda neklouže a vytváří vám dostatečnou oporu pro kolena. Jógamatka navíc už nemusí být jen jednobarevná, každý si určitě vybere design, který mu navodí tu správnou atmosféru na cvičení. [www.dhaara.cz](http://www.dhaara.cz)



### CO JÍST PŘED JÓGOU A PO NÍ?

Nejlepší je nejíst cca 2 hodiny před cvičením. Pokud ale jdete cvičit navečer je vhodné si po obědě dát malou svačinu. Nejlepší jsou banány, mandle, avokádo, či sušené ovoce. Po cvičení se vyhněte polotovarům a podobným jídlům. Lepší je zvolit stravu bohatou na bílkoviny a nezapomeňte doplňovat tekutiny. Např. meloun je ideální volbou, lehce vás zasytí a doplní ztracenou vodu.



Tonizuje.

Pomáhá při chronické únavě.

Pomáhá při hojení ran, ztrátě chuti k jídlu, hypertenzi.

Pomáhá ke snížení stresu.

**Užitné části:** kořen.**Účinné látky:**

polysacharidy, steroly, aminokyseliny, peptidy, silice, saponinové glykosidy, vitaminy a minerální látky.

**Vlastnosti:** zvýšení fyzické i duševní odolnosti organismu.

Zlepšuje imunitní reakce organismu.

Ke zvýšení fyzické síly.

## ZÁZRAK PŘÍRODY ŽENŠEN

Text: Dagmar Lomnická, vývojová laboratoř AG FOODS Group a. s.  
Foto: shutterstock.com

### Z POHLEDU BOTANIKA

Rostlina s adaptogenními účinky, která vyžaduje pro svůj růst a vývoj zcela specifické podmínky. Roste většinou pod příkrovem mohutných stromů, trav a křovin. Rostlině neprospívá silné osvětlení, které zapříčiní narušení fyziologických účinků. Pěstování ženšenu je velice obtížné, protože semena musí podstoupit složitou technologii umožňující klíčení za různých teplot a vlhkostí. Optimální podmínky prostředí zahrnují průměrnou teplotu v době vegetace 18–24 °C, vlhkost vzduchu kolem 70 % a půdy kolem 50 %.

Rostlina kvete v červnu a plody dozrávají koncem srpna. Ženšen patří do čeledi aralkovitých s využitím v tradiční, ale i moderní medicíně.

Do rodu Ženšen neboli Panax patří několik druhů bylinného charakteru, rostoucích v Asii, a Severní Americe. Ke třem nejčastějším, z hlediska obsahu účinných látek, patří ženšen pravý, ženšen pětistý a ženšen nepravý.

### PŘÍRODNÍ ŽIVOTABUDIČ

Ženšen pravý (panax ginseng), kterému se také říká zázrak přírody nebo přírodní životabudič, pochází z východní Asie a může být znám více než 5000 let. Velice specifické vlastnosti ženšenu pomohly k jeho přežití během obtížných klimatických změn. Holanští kupci jej údajně přivezli do Evropy na začátku 17. století. Ženšen pravý dorůstá výšky 30 až 60 cm. Sbíranou částí je kořen (Ginseng radix), jehož průměrná hmotnost dosahuje 150 g, ale stáří největšího nalezeného kořenu se odhaduje na

MEZI DALŠÍ DRUHY ŽENŠENU, KTERÉ JSOU JIŽ MÉNĚ VÝZNAMNÉ PATŘÍ: ŽENŠEN DVOJPEŘENODÍLNÝ, KTERÝ SE PĚSTUJE V INDII A V ČÍNĚ. ŽENŠEN JAPONSKÝ, JAK JIŽ NÁZEV NAPOVÍDÁ, JE ROZŠÍŘEN V JAPONSKU. V SEVERNÍ AMERICE SE MŮŽEME SETKAT S ŽENŠENEM TROJLISTÝM.

360 let a dosahuje hmotnosti 675 g.

Kořen ženšenu se vyznačuje žlutým zbarvením s jizvami po každoročně odumřelých lodyhách. Nadzemní část ženšenu je ozdobena zelenobílými květy z nichž vyrostou plody - červené bobule s až třemi semeny.

Vzhledem k jeho citlivosti na měnící se přírodní podmínky je v současné době na seznamu ohrožených druhů a nelze čerpat z planě rostoucích zdrojů.

### JAKÉ MÁ ŽENŠEN ÚČINKY?

K nejvýznamnějším obsahovým látkám ženšenu pravého patří polysacharidy, steroly, aminokyseliny, peptidy, silice, saponinové glykosidy, vitaminy a minerální látky. Tento přírodní životabudič má mnohostranné působení na lidský organismus a v moderní medicíně je považován za adaptogenní prostředek ke zvýšení fyzické i duševní odolnosti organismu. Ovlivňuje činnost nervového a hormonálního systému a pomáhá při hojení ran. Používá se i na regulaci hladiny krevního cukru. Je mnoho studií, které se zabývají vlivem ženšenového kořenu na zvýšení hladiny testosteronu a vyrovnání hormonální aktivity u mužů i žen. Snižuje riziko vzniku civilizačních chorob.

### VYUŽITÍ ŽENŠENOVÉHO KOŘENU

Využití je široké nejen v potravinářském, ale i kosmetickém průmyslu. Oblíbené jsou ženšenové sirupy, medy, čajové směsi, tablety, extrakty, krémy a masti. V našem portfoliu se můžeme pochlubit s novinkou ovocný čaj **Tea<sub>2</sub> Borůvka & Ženšen**. Nápoj vás zahřeje v zimních měsících a v létě po vychladnutí osvěží nejlépe v kombinaci s ledem a kousky ovoce. Doma si můžete připravit chutný odvar z ženšenového kořene (5 g sušeného kořene povařte 30–60 minut na mírném ohni). Oblíbená je i zeleninová polévka s 1 g sušeného kořenu ženšenu.

### NA CO SI DÁT POZOR

Na druhou stranu, při vyšších dávkách se může objevit nespavost, podrážděnost a bolest hlavy. Bylina by neměla přijít do styku s kovovým nádobím a není vhodné ji kombinovat s mlékem a mléčnými výrobky. Důležitý je i fakt, že ženšen může způsobit nižší zpracování a vylučování některých léků, ty se mohou v těle kumulovat a působit toxicky.



### RECEPTY

Doma si můžete připravit samotný odvar z ženšenu a ten potom můžete libovolně použít na řadu receptů.

#### DOMÁCÍ LIMONÁDA

V letních měsících nás může osvěžit domácí limonáda s čerstvými lístky máty, plátky čerstvého citronu s 50 ml odvaru z kořene pravého ženšenu. Dle chuti můžete doplnit libovolným druhem ovoce.

#### ZELENÝ ČAJ

Pokud Vám chybí energie, zkuste si připravit zelený čaj s plátky zázvoru a přidejte také 50 ml odvaru z kořene ženšenu.



#### ALKOHOLOVÝ EXTRAKT

Prísady: 0,5 litru 50% konzumního nebo lékařského líhu (může být vodka), hrst plátků ženšenu

Postup: Obojí vložíme společně do skleněné nádoby. Necháme stát na tmavém místě 3 týdny. Občas protřepeme. Po ukončení louhování přelijeme tinkturu do vhodné nádoby. Sušené plátky při louhování značně nabobtnají a pořád v sobě zadržují velké množství tinktury a účinných látek, proto důkladně vymačkejte-vylisujte. Pokud budete tinkturu skladovat na tmavém a chladném místě, pak vám dlouho vydrží.

K čemu je dobrá?

Pomáhá při únavě a stresu, zlepšuje náladu. Zbystřuje koncentraci i paměť. Pomáhá na potenci a neplodnost. Preventivně vás pak ochrání před kardiovaskulárními problémy, zácpou i duševními poruchami.





# značka ZAPEČENO

Trouba je jedním z nejdůležitějších a nejchytřejších vynálezů, protože s její pomocí můžeme vařit hodně chutných pokrmů velmi rychle a jednoduše.

Shromáždili jsme proto pro Vás několik receptů na zapečené pokrmy, které nejsou náročné na suroviny ani na přípravu! Hurá do toho!

Text: Alena Matušková, redakce AG FOODS  
Foto: Shutterstock.com



ZAPEČENÁ TRESKA  
S BYLINKOVOU KRUSTOU



ZAPEČENÁ BROKOLICE  
SE SÝREM



CREME BRULEE  
S JAHODOVOU  
OMÁČKOU

## ZAPEČENÁ BROKOLICE SE SÝREM

500 g brokolice | 300 ml bílého jogurtu | 200 g tvrdého sýra | 5 ks vajec | muškátový oříšek | máslo | sůl a pepř dle chuti

Brokolici vložíme do vroucí osolené vody včetně košťálu, kterou jsme si rozdělili na menší kousky. Kóšťál můžeme nakrájet na menší kostky, aby se nám lépe uvařil. Jakmile je brokolice poloměkká, tak jí scedíme (ještě změkne v troubě). Na jemném struhadle si nastrouháme libovolný tvrdý sýr a smícháme ho s vejci a jogurtem. Vzniklou směs dochutíme podle potřeby solí a trochou muškátového oříšku. Máslem vymažeme zapékač mísu, rovnoměrně do ní rozložíme brokolici a zalijeme směsí ze sýra, vajec a jogurtu. Nakonec přidáme ještě pár plátků másla a dáme zapéct do předehřáté trouby na 200 °C po dobu 20 minut (směs na vrchu se nám zbarví dozlatova). Ihned můžeme podávat.

## ZAPEČENÁ TRESKA S BYLINKOVOU KRUSTOU A BRAMBOROVÝMI NOKY

Treska: 4 filety z aljašské tresky | 1,5 hrnku strouhanky | půl hrnku parmazánu | provensálské koření | 3 hrsti čerstvé petrželky | 4 stroužky česneku | citron | sůl

Filety osolíme a posypeme provensálským kořením. Vložíme na pánev a zprudka osmažíme (maximálně 1 minutu z každé strany). Strouhanku smícháme s prolisovaným česnekem, čerstvě pokrájenou petrželkou, solí a zakápneme citronem. Směs rovnoměrně pokládáme na osmažené filety a vložíme na pekáč. Zapékáme při 180 stupních zhruba 15 minut, dokud není krusta dozlatova upečená.

Noky: 700 g brambor | 80 g hladké mouky | 80 g hrubé mouky | 1 vejce

Brambory uvaříme ve slupce a necháme trochu vychladnout. Oloupeme a najemno nastrouháme. Přidáme vejce mouku a sůl. Důkladně proděláme těsto tak, aby se nám nelepilo ruce. Pokud se lepí, přidáme ještě trochu polohrubé mouky. Z těsta modelujeme malé nočky o velikosti cca 3 cm, které vkládáme do vroucí, osolené vody. Až noky vyplavou navrch, jsou hotové. Vyndáme, a servírujeme k tresce.

## CREME BRULEE S JAHODOVOU OMÁČKOU

250 g tvarohu | 3 vejce | 3 polévkové lžíce cukru moučka | vanilkový cukr | sůl | 1 hrnek jahod | máslo | mouka na vysypání formy

Tvaroh se žlutky a moučkovým cukrem utřeme dohladka. Z bílků a špetky soli ušleháme tuhý sníh a zlehka ho vmícháme do tvarohu. Hmotu rozdělíme do čtyř zapékačích mističek nebo porcelánových hrnků vymazaných máslem a vysypaných moukou. Do vyššího pekáče dáme vodu, postavíme do ní hrnky a vložíme do trouby vyhřáté na 250 °C. Pečeme asi 20 minut do zežlárnutí povrchu. Během pečení nakrájíme jahody na kousky, zasypeme vanilkovým cukrem a za občasného zamíchání svaříme na hustou omáčku. Horké suflé ihned po upečení polijeme horkými jahodami, ozdobíme lístkem máty a podáváme.

## DOMÁCÍ GRANOLA ANEB ZAPEČTE SI MÜSLI

2 vrchovaté hrnky ovesných vloček (nebo kombinace obilných vloček) | 1 hrnek směsi nasekaných ořechů (podle vaší chuti) | 2 lžičky skořice | 1 větší špetka soli | 4 lžíce rostlinného oleje | 2 vaječné bílky | ½ hrníčku javorového sirupu nebo tekutého medu

Troubu předehřejeme na 150 °C. Ve velké misce důkladně promícháme vločky, ořechy, skořici a sůl a poté postupně přimícháme olej, sirup a rozšlehané bílky. Směs mícháme tak dlouho, dokud nejsou všechny přísady dokonale spojené. Poté ji přesuneme na plech vyložený pečicím papírem a pečeme asi hodinu až hodinu a půl dozlatova. Zhruba v polovině pečení směs zlehka promícháme nebo otočíme – záleží, jak velké křupavé hrudky chceme mít. Po celou dobu pečení ale hlídáme, aby se nám granola nespálila. Semínka, kokos a sušené ovoce přidáváme ke směsi až v druhé půlce nebo na samém konci pečení, aby se nespálily a granola po nich nezhořkla. Po upečení necháme směs zcela vychladnout a teprve poté uložíme do uzavíratelné skleněné nebo plechové nádoby. TIP: Granola dobře poslouží nejen jako zdravá snídaně nebo uzobávací mláska, ale dá se použít i pro zpestření moderních dezertů. Zkuste ji například jako korpus k nepečenému dortu nebo cheesecaku. Uvidíte, jak vám tato zajímavá změna zachutná.

## SOUTĚŽ: BEZ LEPKU

V dnešní době se bezlepkovou dietou neřídí už jen celiaci. Bezlepkovou stravu vyznávají i zdraví lidé. Věříme, že lze vařit a péct tradiční pokrmy jinak, tak aby lepek právě neobsahovaly. Zašlete nám recept na bezlepkové jídlo či dezert a za odměnu získáte Enzo Bencini Terra Verde. Instantní káva v jednorčcových sáčcích navíc s certifikací Rainforest Alliance.

Recepty zasílejte do 30. 11. 2020 na adresu [redakce@agfoods.eu](mailto:redakce@agfoods.eu) nebo Redakce AG FOODS, Škrobárenská 506/2, Brno 617 00.





# LUŠTĚTE A VYHRAJTE

Snili jste o tom, že budete jednou cestovat po světě a ochutnávat vše zajímavé, co daná země nabízí? S naší novou dárkovou kazetou **Biogena Tea of the World** můžete ochutnávat vybrané čaje (TAJENKA) z pohodlí vašeho domova.

POMŮCKA: ABS, DAUN, OSPAP	VZÁJEMNÝ USTUPEK	KRESBOU NAPODOBIT	TĚLOVÝ-CHOVNÁ JEDNOTA ZKR.	HRDINA	ČESKÉ VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ		VAŠNIVÝ LOVEC	ILONA DOMÁCKÝ	CHEM. ZN. MĚDI		KLAVÍR	TÝKAJÍCÍ SE RODU ŽEN. ROD	OSOBNÍ ZÁJMEMO	SPZ PÍSKU	SÍŤ PRODEJEN NABÝTKU	JMÉNO SLOVENSKÉHO HERCE DANCIAKA	ČESKÝ DIRIGENT VACLAV ???	
JEDLÁ HOUBA						PRÁZDNO					HLUBOKÁ ROKLE							
ODHALENÍ NEZNÁMÉHO						KOUZELNÍK OBYVATELSTVO												
INICIÁLY HUDEBNÍKA KOCÁBA			ONDULA							SLOVNÍ POMOCI					USAZENNA VE VODĚ			
KOZÍ PACH			VÁNOČNÍ RYBA							SLÁVA					ZNAČKA LYŽÍ			
MADRIDSKÝ FOTBALOVÝ KLUB			OZN. DÁLK. PŘEPRAVY					KLÍN							STAROŘEKOVÉ AUTOMOTO-KLUB ZKR.			
PRAŽSKÁ PAPIRENSKÁ FIRMA			ZNAČKA LANTHANU			PODÁVAT DŮKAZY									POVZDECH			
MAĎARSKO BYVALÁ ZKR.						ZÁRODKY VĚTVI									USEDNUTÍ			
ŘÍMSKÉ 2			UHĚLNÉ SKLADY ZKR.			POVEL PRO PSA											PŘEMIS-TOVAT V RUCE	ÚSTA ZVÍŘAT
STÁHNUTÁ			PRŮLIV			DRUH INTER. VYŠETŘENÍ						JMÉNO KOMENSKÉHO SEVERSKÝ OBR						
ČISTIDLA SKLA			ČÁSTI SVALU				ZKYPRIT RYČEM											
ČARODĚJ-NICE BABA ???			JINOTAJNÝ				POPEVEK					LNĚNÉ PLÁTNO CYKLOTRIAL HOVOR.						
UMĚLKYNĚ YOKO ???																		
MĚSTO OKRES NÁCHOD																		
ZAČÁTEK ABECEDY																		
CYKLISTICKÝ ZÁVOD																		
UKLIZET																		

Tajenku spolu s vaší adresou zašlete do 30. 11. 2020 na email redakce@agfoods.eu. Na tři vylosované luštitelé správné odpovědi čeká: **Kuchařka #UPGRADE od Kristíny Nemčkové**. Všem, kteří luštili a zaslali tajenku z minulého čísla „vysokým obsahem bílkovin“, děkujeme. Tři výherci konvice Tescoma Teo Tone jsou: Jitka Dudíková, Valašské Meziříčí; Dagmar Sommerová, Vyškov; Karel Homola, Moravská Třebová. Blahopřejeme!



# KATALOG PRODUKTŮ



KAŠE STR. 48



ČAJE STR. 28-33



DŽUSY STR. 34



OVOCNÉ PYRÉ STR. 57-58



CEREÁLIE STR. 47



TECHNOLÓGIE STR. 66-67



KÁVOVINY STR. 36-37



TĚSTOVINY A PŘÍLOHY STR. 62



LUŠTĚNINOVÉ MOUKY STR. 64



Milé zákaznice, vážení zákazníci.

Rádi bychom vás informovali o změnách v názvech některých výrobků. U některých jsme se rozhodli prostřednictvím změny zvýšit jejich atraktivitu, u jiných to byly praktické důvody, které nás vedly k takovému kroku. Obaly případně názvy se sice změnilly, ale rádi bychom vás ujistili, že kvalita vybraných surovin pro naše produkty zůstává na stejné úrovni. V případě nejasností ohledně našich produktů kontaktujte, prosím, vašeho obchodního zástupce či zákaznické centrum, které vám ochotně všechno vysvětlí. Děkujeme za vaši důvěru.

Team AG FOODS

## AG FINE TEA ČERNÉ ČAJE

Rozpustný čaj s extraktem z černého čaje, obohacený vitamínem C, s nízkou energetickou hodnotou. Čaj je možné připravit ve variantě horkého nápoje nebo jako osvěžující ledový čaj.

Příchutě:

- Broskev (ID 23041)
- Citron (ID 23042)
- Mandarinka (ID 23043)
- Černý rybíz (ID 23044)
- Námořník (ID 23045)
- Pomeranč (ID 23046)
- Jablko (ID 23047)
- Hruška (ID 23048)

snadné dávkování

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG FINE TEA ZELENÉ ČAJE

Oblíbený rozpustný čaj s extraktem z pravého zeleného čaje, s nízkou energetickou hodnotou a nezbytným vitamínem C. Neobsahuje konzervanty ani barviva. Oceníte variabilitu jeho přípravy – jednoduše rozpustíte v horké či studené vodě a připravíte lahodný horký či chladivý čaj.

Příchutě:

- Mandarinka (ID 26531)
- Jablko (ID 26532)
- Citronella (ID 26554)

horký či studený čaj

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG FINE TEA ČERVENÉ ČAJE



lahodná chuť

Fine Tea červený čaj zaujme svou sytou barvou, intenzivní vůní a lahodnou chutí. Navíc má nízkou energetickou hodnotu a obsahuje vitamín C. Čaj je vyroben z extraktu ibišku, neobsahuje tein. Zahřejte se šálkem voňavého, horkého nápoje v chladivé zimě, ochutnejte jej ve variantě ledového čaje v letních měsících.

Příchutě:

- Višeň (ID 26031)
- Ovocná směs (ID 26034)
- Jahoda (ID 26032)
- Meloun (ID 26033)
- Zimní pohoda (ID 26035)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG FINE TEA RŮŽOVÉ ČAJE



osvěžující čaj

Pro Fine Tea růžový čaj je charakteristická sytá barva, výrazná vůně a výjimečná chuť. Čaj je vyroben z ibiškového a šípkového extraktu, obohacený vitamínem C, s nízkou energetickou hodnotou. Připravit jej můžete ve variantě horkého či ledového čaje.

Příchutě:

- Malina (ID 27011)
- Indiánské léto (ID 27012)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG ČERVENÝ ČAJ

slazeno fruktózou a steviol-glykosidy



s vitamínem C

Červený instantní čaj v sobě ukrývá lahodnou chuť zralého manga a jablka. Díky obsažené fruktóze a sladidlu steviol-glykosidy (vyskytují se přirozeně v listech stévie) je vhodný i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes) v rámci stanoveného dietního režimu. Vhodný pro přípravu v horké i studené vodě.

Příchuť:

- Mango & Jablko (ID 23400)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12



## AG ČAJE S PŘÍCHUTÍ BYLIN

bylinné extrakty



Čaje s příchutí bylin v sobě ukrývají kombinaci bylinných extraktů a vitamín C. Čaje je možné připravit v horké či studené variantě.

Příchutě:

- Černý čaj s extraktem z listu meduňky Jablko (ID 26600)
- Černý čaj s extraktem zázvoru Med a citron (ID 26603)

slazeno fruktózou a sukralózou

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG NESLAZENÉ ČAJE

vhodné i pro diabetiky

s vitamínem C



Obsahuje extrakt z lístků černého čaje, vitamín C a sušenou citrónovou šťávu.

Příchutě:

- Citron (ID 23201N)
- Černý rybíz (ID 23202N)
- Višeň (ID 23205N)
- Jablko-Hruška (ID 23206N)

snadné dávkování

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	20 g	10–12 l	50–60	100	ks	18

## BIOGENA KLASIK

kvalitní suroviny



vyvážené chutě

Čaje ideální pro hromadné stravování. Spojení pečlivě vybraných surovin vykouzlí lahodný nápoj pro každodenní pití.

Příchutě:

- Černý čaj (ID 5811101V)
- Zelený čaj & Ostružina (5811212V)
- Mátový Čaj (ID 5811301V)
- Bylinný Čaj Osvěžující (ID 5811302V)
- Lipový Čaj (ID 5811305V)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Černý čaj	50 g	10 l	50	10	10	bal	24
Zelený čaj	70 g	10 l	50	10	8	bal	24
Mátový čaj	50 g	10 l	50	10	4	bal	24
Bylinný čaj osvěžující	100 g	10 l	50	5	8	bal	24
Lipový čaj	50 g	5 l	25	5	8	bal	24

obsah min. 50 % ovoce

## BIOGENA ORIGINAL

Pečlivě sladěné kombinace ovoce a bylin v ovocných čajích. Všechny příchutě obsahují minimálně 50 % ovoce.

Příchutě:

- Dobré Ráno 100 g (ID 5811209V)
- Dobré Ráno 50 g (ID 5811609V)
- Šípek & Ibišek 100 g (ID 5811205V)
- Šípek 100 g (ID 5811204V)
- Broskev 100 g (ID 5811206V)
- Lesní Plody 100 g (ID 5811208V)
- Lesní Plody s Příchutí Smetany 50 g (ID 5811608V)
- Divoká Višeň 100 g (ID 5811223V)
- Divoká Višeň 50 g (ID 5811623V)
- Lesní Malina 100 g (ID 5811231V)
- Lesní Malina 50 g (ID 5811631V)
- Multivitamin 100 g (ID 5811211V)
- Vanilkové Potěšení 100 g (ID 5811235V)
- Rooibos & Ovoce 100 g (ID 5811230V)
- Pomeranč & Meduňka 100 g (ID 5811218V)
- Fruit Selection 100 g (ID 5811256V)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Dobré Ráno	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Dobré ráno	50 g	5 l	25	5	4	bal	12
Šípek & Ibišek	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Šípek	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Broskev	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Lesní Plody	100 g	10 l	50	5	6	bal	24
Lesní Plody s Příchutí Smetany	50 g	5 l	25	5	4	bal	24
Divoká Višeň	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Divoká Višeň	50 g	5 l	25	5	4	bal	12
Lesní Malina	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Lesní Malina	50 g	5 l	25	5	4	bal	12
Multivitamin	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Vanilkové Potěšení	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Rooibos & Ovoce	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Pomeranč & Meduňka	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Fruit Selection	100 g	10 l	50	10	6	bal	12



## BIOGENA PREMIUM

Pečlivě sladěné kombinace ovoce a bylin v prémiových čajích. Celá tato řada je inspirována nejnovějšími trendy v čajovém světě.

Příchutě:

- Jablko & Echinacea (ID 5811237V)
- Jahoda & Ginkgo (ID 5811238V)
- Borůvka & Rakytník (ID 5811239V)
- Sladká Švestka (ID 5811240V)
- Aloe Vera & Ostružina (ID 5811241V)
- Goji & Limetka (ID 5811242V)
- Meruňka & Nopál (ID 5811246V)
- Citron & Withania (ID 5811244V)
- Malina & Withania (ID 5811245V)
- Ovocný Punč Jablko (ID 5811219V)
- Višeň & Bezinka (ID 5811248V)
- Mango & Růže (ID 5811255V)
- Višeň & Máta (ID 5811612V) **LIMITOVANÁ EDICE**
- Pomeranč & Ženšen (5811614V) **LIMITOVANÁ EDICE**
- Brusinka & Dračí ovoce (5811259V) **LIMITOVANÁ EDICE**



unikátní čajové směsi



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Jablko & Echinacea	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Jahoda & Ginkgo	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Borůvka & Rakytník	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Sladká Švestka	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Aloe Vera & Ostružina	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Goji & Limetka	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Meruňka & Nopál	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Citron & Withania	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Malina & Withania	100 g	10 l	50	10	5	bal	24
Ovocný Punč Jablko	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Višeň & Bezinka	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Mango & Růže	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Višeň & Máta	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Pomeranč & Ženšen	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Brusinka & Dračí ovoce	100 g	10 l	50	10	6	bal	24

## BIOGENA EXTRA

Delikátní chuťová kombinace sladké hrušky a štiplavého zázvoru je ideálním nápojem pro chladné období. Nově si můžete vychutnat Hrušku i se Svatojánským chlebem, který je známý též jako karob.

Příchutě:

- Zázvor & Hruška (ID 5811214V)
- Hruška & Karob (ID 5811610V)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Zázvor & Hruška	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Hruška & Karob	100 g	10 l	50	10	6	bal	24

## AGTIVITEA

Všechny čajové lístky byly pečlivě sklizeny na vybraných čajových plantážích, k nim jsme přidali velké kousky ovoce pro ještě intenzivnější chuť. Výsledek si můžete vychutnat každým douškem.

Příchutě:

- Černý čaj (ID 520900)
- Černý čaj Citrón (ID 520901)
- Divoká Malina (ID 520910)
- Černý Rybíz (ID 520911)
- Jahoda s Příchuť Smetany (ID 520912)
- Lesní Plody s Příchuť Smetany (ID 520913)
- Tropický Ostrov (ID 520914)
- Zelený Čaj Pomeranč a Granátové Jablko (ID 520930)
- Zelený Čaj Svěží Citrón (ID 520931)
- Meduňka & Jablko (ID 520935)

výrazná chuť

velké kousky ovoce



široký výběr příchutí

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Černý čaj	50 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24
Černý čaj Citrón	50 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24
Divoká Malina	100 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24
Černý Rybíz	100 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24
Jahoda s Příchuť Smetany	100 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24
Lesní Plody s Příchuť Smetany	100 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24
Tropický Ostrov	100 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24
Zelený čaj Pomeranč & Granátové Jablko	70 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24
Zelený čaj Svěží Citrón	70 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24
Meduňka & Jablko	50 g	15–20 l	75–100	10	10	bal	24



vitamín C



## 100% DŽUS HAPPY DAY

„Happy Day“ znamená jedinečnou chuť a nejvyšší kvalitu. Široký sortiment značek vás vezme na divokou jízdu napříč různými příchutěmi.

Příchutě:

- Happy Day pomeranč 100% 0,2l (ID 33222)
- Happy Day jablko 100% 0,2l (ID 33223)
- Happy Day Multivitamin RED 100% 0,2l (ID 33345)
- Happy Day Ananas 100% 0,2l (ID 33346)
- Happy Day pomeranč s dužinou 100% 1 l (ID 28780) **NOVINKA**
- Happy Day multivitamin 100% 1 l (ID 28781) **NOVINKA**

spotřební koš

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
0,2l balení	200 ml	200 ml	1	27	kt	12
1 l balení	1 l	1 l	5	12	ks	12

ideální na cesty



## FRUIT + VEGGIE

Ovocný nápoj se sníženým obsahem cukru s atraktivními příchutěmi. Ideální volba pro malou svačinku nebo třeba školní výlet. S uzavíratelným víčkem je pak pitný režim legrace.

Příchutě:

- Mango, jablko, mrkev (ID 520678)
- Jahoda, banán, červená řepa (ID 520679)

spotřební koš

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 ml	200 ml	1	24	kt	12



## 100% MOŠTY

Mošty byly vyrobeny z výběrových jablek. Jsou konzervovány jemnou metodou pasterace. Mošt si tak uchovává při trvanlivosti téměř 1 rok vitamíny, minerály a ostatní hodnotné látky. Dostupné v moderním obalu - bag in box. Lze je ředit dle chuti nebo konzumovat neředěné.

Příchutě:

- 100% Jablečný mošt (ID 520722)
- 100% Hruškový mošt (ID 520724)
- 100% Mošt jablko-hruška (ID 520725)

bez přidaného cukru, obsahuje přirozeně se vyskytující cukry

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Jablečný mošt	5 l	5-10 l	25-50	1	ks	12
Hruškový mošt	5 l	5-10 l	25-50	1	ks	15
Mošt jablko-hruška	5 l	5-10 l	25-50	1	ks	15

snížený obsah tuku



intenzivní tmavá barva

## AG CACAO EXCLUSIVE

Kakao se sníženým obsahem tuku. K všestrannému použití. Neobsahuje přidaný cukr. Ideální na pečení či k přípravě kvalitního kakaového nápoje.

Příchutě:

- AG Cacao Exclusive (ID 24201)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
AG Cacao Exclusive	200 g	25	ks	12

směs kakao + cukr

snadná příprava



nízká energetická hodnota

## KAO GRANDE

KAO GRANDE je ideálním produktem pro přípravu kakaového nápoje. Již slazené, vyrobené z odtučněného kakaového prášku (28 %). Určeno pro přípravu ve studeném či horkém mléce. Ideální také na ochucení jogurtů, pudingů nebo sladkého pečiva.

Příchutě:

- KAO Grande (ID 24306N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
KAO Grande	350 g	8 l	40	20	ks	12

se syrovátkou

snadná příprava



nápoj z chutného kakaa

## CHOCOPLUS

Horký kakaový nápoj Chocoplus je připraven z kakaa a sušené syrovátky. Neslazená varianta Basic obsahuje navíc sušené odstředěné mléko. Tento nápoj je velmi oblíben pro svoji lahodnou chuť.

Příchutě:

- Chocoplus (ID 24304N)
- Chocoplus Basic (ID 24320N)
- Chocoplus Delicate (ID 24310) - vhodné i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Chocoplus	1000 g	8 l	40	10	ks	12
Chocoplus Basic, Delicate	750 g	10 l	50	10	ks	18



lahodná chuť se syrovátkou



6 % instantní kávy

## CAPPUCCINO EXPRESS

Lahodná čokoládová chuť a intenzivní vůně jsou synonymem oblíbeného nápoje Cappuccino Express. Oproti běžným nápojům tohoto typu obsahuje kromě instantní kávy i sušenou syrovátku.

Příchuť:

- Cappuccino Express (ID 20507N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Cappuccino Express	1000 g	8 l	40	10	ks	18

bez nutnosti cedit



velmi vydatný

rychlá a snadná příprava

## CHICORY - KÁVOVINOVÉ NÁPOJE

Chutný, dobře rozpustný a hlavně velmi vydatný kávovinový nápoj, který není nutno cedit, při přípravě nevzniká usazenina. Chicory Dream jsou chutné kávovinové nápoje se sušenou syrovátkou. Chicory Standard neobsahuje cukr ani jiné přísady a Chicory Premium je vydatný kávovinový nápoj bez přidaného cukru a sladidel, obohacený o sušené odstředěné mléko a sušenou syrovátku.

Příchuť Chicory Dream:

- Basic (neslazené) (ID 24403N)
- Delicate (sukralóza) (ID 24404N)
- Mild (ID 24411N)
- Sweet (cukr) (ID 24412N)
- Easy (ID 24415N)
- Classic (ID 24410)

Příchuť Chicory Standard:

- Standard 130 g (ID 24401)
- Standard 500 g (ID 24400)

Příchuť Chicory Premium:

- Chicory Premium (ID 24436) - vhodné i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Chicory Dream Basic	750 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Dream Delicate	750 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Dream Mild	1000 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Dream Sweet	1000 g	8 l	40	10	ks	12
Chicory Dream Easy	600 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Dream Classic	750 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Standard	130 g	10–14 l	50–70	25	ks	18
Chicory Standard	500 g	39–54 l	195–270	10	ks	18
Chicory Premium	750 g	10 l	50	10	ks	12

snadná příprava do mléka i do vody



s instantní kávou

## CHICOREA

Cereální káva Chicorea je chutný nápoj s obsahem kávoviny a instantní kávy.

Příchuť:

- Chicorea Standard (ID 24402)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Chicorea	100 g	10 l	50	40	ks	12



tradiční nálevová kávovina

## BIOGENA KÁVOVINY

Nabízíme vám tradiční nálevovou kávovinu ale i praktickou rozpustnou variantu. Stačí rozmíchat jen v horké vodě a lahodný nápoj je hotov.

Příchuť:

- Nálevová kávovina (ID 5811401V)
- Instantní krémová kávovina (ID 5811400V)
- Instantní krémová kávovina se sladidlem (ID 5811310V)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Nálevová kávovina	200 g	10 l	50	6 bal	bal (5 ks)	24
Instantní kávovina	185 g	5 l	25	20	ks	12

snadná příprava



skvělá chuť

spotřební koš

## AGIBERIA FOR SHAKE

Agiberia For Shake je výrobek určený k ochucení mléka, i přes sladkou chuť má nízkou enegetickou hodnotu. Výborný jako studený či teplý mléčný koktejl.

Příchuť:

- Jahoda (ID 22021N)
- Vanilka (ID 22022N)
- Karamel (ID 22025N)
- Banán (ID 22226N)
- Malina (ID 22027N)
- Ostružina (ID 22229)
- Oříšek (ID 22228)
- Meruňka (ID 22230)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuť	100 g	10–12 l	50–60	70	ks	12



s vitamíny

snadná rozpustnost



granulovaná forma

Mléko je součástí spotřebního koše, Agiberia For Shake jsou výrobky určené k ochucení mléka a díky své jedinečné chuti a vůni podporují jeho spotřebu u dětských strážníků.

## AGIBERIA FOR SHAKE VITAKAO

Agiberia For Shake Vitakao je vynikající kakaový nápoj v dobře rozpustné granulované podobě. Stačí do hrníčku nasypat 4–6 lžiček výrobku, zalít 250 ml horkého nebo studeného mléka a lahodný kakaový nápoj je připraven.

**Příchuť:**

- Agiberia for shake Vitakao (ID 22071N)

**Vitamíny:**

Výrobek obsahuje: Vitamin C: 6 mg (7,5 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin E: 1,398 mg (11,7 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B1: 0,108 mg (9,8 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B2: 0,186 mg (13,3 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B3: 1,782 mg (11,1 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B5: 0,48 mg (8 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B6: 0,144 mg (10,3 % referenční hodnoty příjmu)  
- nezahrnuje výživovou hodnotu mléka.



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Milky Shake Vitakao	500 g	10 l	50	10	ks	24



zdroj bílkovin

NOVINKA

## VITAMAXIMA N-DRINK

Vitamaxima N-Drink je inovativní nápoj, který zajišťuje zvýšený příjem bílkovin zákazníkům, kteří nemají chuť, případně čas na běžné jídlo. Jemná banánová příchuť vynikne dobře jak při míchání ve vodě, tak i v mléku.

**Příchuť:**

- Vitamaxima N-Drink s příchutí banán (ID 21172)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Vitamaxima Protein Drink	50 g	0,17 l	1	30	kt	12

s vitamíny



vysoký obsah syrovátky

## VITAMAXIMA ORIGINAL

Výjimečný nízkoenergetický multivitaminový nápoj s vysokým obsahem syrovátky (až 79 %). Vitamaxima je vhodná pro všechny věkové skupiny strážníků, kteří ocení přísun velké porce vitamínů bez zbytečných kalorií. Nové příchutě jsou obohaceny navíc vitamínem D.

**Příchuť:**

- Premium 2,4 g (ID 21005N)
- Tropic (ID 21101N)
- Pomeranč (ID 21106N)
- Premium (ID 21157N)
- Meruška (ID 21161)
- Hruška (ID 21165)
- Limetka & Malina (ID 21164)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Premium	2,4 g	0,2 l	1	250	kt	10
Ostatní příchutě	120 g	10–12 l	50–60	60	ks	10

se syrovátkou



s vitamíny

## VITAMAXIMA MULTI Q

Multi Q je multivitaminový nápoj s obsahem sušené syrovátky (až 32 % dle příchutě) určený pro spotřebitele, kteří hledají zdravou, chutnou a organismu prospěšnou alternativu osvěžení.

**Příchuť:**

- Jablko (ID 21402N)
- Západ slunce (ID 21403N)
- Višeň (ID 21404N)
- Pomeranč (ID 21451N)
- Mango (ID 21407N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	250 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

s vitamín C



spotřební koš

## OVOCÍNEK

Nápoj, který báječně osvěží a pohladí lahodnou chutí. Ovocínek obsahuje až 10% sušené ovocné šťávy a vitamín C, lze jej uplatnit ve spotřebním koši.

**Příchuť:**

- Kanadská brusinka & Hruška (ID 21518)
- Multi (ID 21519)
- Mango & Pomeranč (ID 21523)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	750 g	10 l	50	10	ks	12



## NÁPOJE S OVOCNÝM A ZELENINOVÝM PODÍLEM



spotřební koš

Řada osvěžujících či horkých nápojů s ovocnou a zeleninovou šťávou. Neobsahují umělá sladidla, azo barviva ani konzervanty. Pouhým rozmícháním ve studené či horké vodě získáte perfektní řešení pitného režimu pro děti i dospělé. Zeleninovou a ovocnou složku navíc uplatníte ve spotřebním koši.

Příchutě:

- Mrkvík - Mrkev & Jablko (ID 21098)
- Tykvík - Tykev & Hruška (ID 21095)
- Řepík - Červená řepa & Višeň (ID 21093)
- Rebarbořík - Rebarbora & Citron (ID 21092)
- Melounek - Žlutý meloun & Klíkva (ID 21522)
- Rakýtek - Šípek & Rakytník (ID 21516)
- Zimní punč (ID 21091)

se sušenou ovocnou nebo zeleninovou šťávou

Výpočet pro spotřební koš

Mrkvík: Jedna porce (200 ml) obsahuje 9,5 g mrkve, 4 g jablka

Tykvík: Jedna porce (200 ml) obsahuje 12 g dýně, 3 g jablka

Řepík: Jedna porce (200 ml) obsahuje 10,5 g červené řepy, 4 g jablka, 2,4 g mrkve.

Rebarbořík: Jedna porce (200 ml) obsahuje 5,5 g rebarbory a 4 g jablka

Melounek: Jedna porce (200 ml) obsahuje 5,7 g cukrového melounu a 2,5 g kanadské brusinky

Zimní punč: Jedna porce (200 ml) obsahuje 12 g dýně.



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Mrkvík	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Tykvík	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	18
Rebarbořík	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Řepík	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Melounek	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Rakýtek	750 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Zimní punč	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12



lahodná osvěžující chuť

## AGIBERIA POP

Osvěžující nápoj s oblíbenou příchutí cola, který se díky čisté chuti a vyváženému složení stal oblíbenými u většiny dětských strážníků.

Příchutě:

- POP s příchutí Coly (ID 21300N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
POP s příchutí Coly	250 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

ovocná složka a mléko



hygienické balení

## OVOCNÝ NÁPOJ S MLÉKEM DON SIMON

Netradiční nápoj, který v sobě ukrývá spojení mléka a ovocné složky. Navíc s vitamíny A, C, E.

Příchutě:

- Středomořská perla (ID 520670)
- Karibská hvězda (ID 520671)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 ml	200 ml	1	30	kt	12

sušená citronová šťáva



spotřební koš

## AG LIMONEK

Skvěle se hodí pro přípravu dokonalého šálku zeleného či černého čaje. Místo citronů použijte tuto rozpustnou variantu. Jeden sáček vystačí k ochucení 10 l čaje.

Příchuť:

- Limonek (ID 23197)

Výpočet pro spotřební koš:

Jedna porce (200 ml) čaje obsahuje 0,3 g citronu.

Tip na letní dny  
Vyzkoušejte ho také pro přípravu studeného nápoje – jako základ pro citronádu.



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Limonek	20 g	10 l	50	20	bal	12



lahodná smetanová chuť dlouhá záruka



snadné dávkování

## AG PRO CATERING CREAMER

AG PRO Catering Creamer je značka pro kvalitní sušenou alternativu smetany, která dodá vaší omáčce, polévce, kávě nebo čaji lahodnou smetanovou chuť. Lze ji užívat jako náhradu klasické tekuté smetany nebo neslazeného kondenzovaného mléka.

Příchuť:

- AG PRO Catering creamer (ID 24104)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
AG PRO Catering Creamer	1000 g	10	ks	18

doporučené ředění 1:7



## BIOGENA FRUITY GARDEN PURE

Ovocné koncentráty pro přípravu 100% šťávy. Lze je přímo napojit na technologii Cool Bar, vhodné jsou však i pro přípravu nápoje ve vířiči. Dodávány jsou v praktickém 5 l balení tzv. „bag in box“ či nově ve skleněných 0,72 l lahvích.

Příchuť BiB:

- Pomeranč (ID 5872185Z)
- Jablko (ID 5872186Z)
- Tropic (ID 5872187Z)
- Ananas (ID 5872189Z)

Příchuť skleněná lahev:

- Jablko (ID 28694)
- Pomeranč (ID 28695)
- Tropic (ID 28696)
- Ananas (ID 28725)

Tip:

Pro přípravu 100% pomerančové nebo jablečné šťávy ředte koncentrát v poměru 1:5, pro přípravu 100% ananasové nebo tropic šťávy ředte v poměru 1:4.

Bag in Box

Inovativní balení koncentrátu, které umožňuje jednoduchou manipulaci a jeho skladování. Koncentrát je v plastovém vaku s kohoutkem pro výdej nápoje. Pro jednodušší a komfortnější manipulaci je umístěn do praktického kartonového obalu.

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
BiB	5 l	40 l	200	1	ks	18
Sklo	0,72 l	5,76 l	28	6*	ks	12

\*Minimální objednávací množství 6 ks. Možné kombinovat jednotlivé příchutě.

ředění 1:14



spotřební koš



skvělá chuť

## FRUITY GARDEN

Koncentráty Fruity Garden patří mezi stálice ve školních jídelnách. Díky unikátnímu složení s 50% podílem ovocné nebo ovocnozeleninové složky, široké paletě příchutí a třech typech balení si velice brzy našly početnou skupinu strávníků.

Příchuť 1 l balení:

- Jablko (ID 28510)
- Citron (ID 28511)
- Pomeranč (ID 28513)
- Mango (ID 28514)
- Tropic (ID 28515)
- Cola (ID 28518)
- Černý bez s citronem (ID 28590)
- Černý rybíz (ID 28591)
- Kiwi (ID 28592)
- Grep (ID 28593)
- Červená řepa & Moruše (ID 28594)
- Žlutý meloun (ID 28660) !
- Petržel & Červená ryngle (ID 28661) !
- Kumquat (ID 28662) !

Příchuť 5 l balení:

- Jablko (ID 28500)
- Citron (ID 28501)
- Pomeranč (ID 28503)
- Mango (ID 28504)
- Tropic (ID 28505)
- Cola (ID 28508)
- Černý bez s citronem (ID 28595)
- Černý rybíz (ID 28596)
- Kiwi (ID 28597)
- Grep (ID 28599)
- Červená řepa & Moruše (ID 28598)
- Žlutý meloun (ID 28670) !
- Petržel & Červená ryngle (ID 28671) !

Příchuť BiB:

- Pomeranč (ID 5872169Z)
- Jablko (ID 5872170Z)
- Grep (ID 5872259Z)
- Červená řepa & Moruše (ID 5872258Z)
- Kumquat (ID 5872261Z) !

**! Doprodej**

Výpočet pro spotřební koš

- Koncentráty Fruity Garden obsahují 50 % ovocné nebo zeleninové složky
- 5 l balení = 3,35 kg ovoce
- 1 l nápoje (při ředění v poměru 1:14) = 0,0447 kg ovoce



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
1 l balení	1 l	15 l	75	15	ks	12
5 l balení	5 l	75 l	375	3	ks	12
BiB	5 l	75 l	375	1	ks	12





ovocný podíl



ředění 1:19

## BIOGENA 10% KONCENTRÁTY

Nápojové koncentráty s 10% ovocným podílem v atraktivních příchutích.

**Příchutě 1 l balení:**

- Aloe vera & Ostružina (ID 5872234Z)
- Máta & Citron (ID 5872232Z)
- Švestka & Noni (ID 5872233Z)
- Hruška & Maca (ID 5872230Z) !
- Mandarinka & Zázvor (ID 5872231)
- Meruňka & Camu Camu (ID 5872235Z)

**Příchutě 5 l balení:**

- Aloe vera & Ostružina (ID 5872244Z)
- Máta & Citron (ID 5872242Z)
- Švestka & Noni (ID 5872243Z)
- Hruška & Maca (ID 5872240Z) !
- Mandarinka & Zázvor (ID 5872241)

**Příchutě BiB:**

- Hruška & Maca (ID 5872250Z)
- Mandarinka & Zázvor (ID 5872251Z)
- Máta & Citron (ID 5872252Z)
- Švestka & Noni (ID 5872253Z)
- Meruňka & Camu Camu (ID 5872254Z) !

**! Doprodej**



praktické balení



ředění 1:29

## HAPPY GARDEN

Řada sirupů Happy Garden přináší do hromadného stravování nevídaný poměr kvalita/cena. Z cenově výhodného balení připravíte chutný nápoj. Vylepšená receptura, nyní s 0,1% obsahem ovocné šťávy. Dodávány jsou také v praktickém 5 l balení tzv. „bag in box“.

**Příchutě 1 l balení:**

- Pomeranč (ID 28570)
- Broskev (ID 28572)
- Malina (ID 28573)
- Jahoda (ID 28574)

**Příchutě 5 l balení:**

- Pomeranč (ID 28560)
- Jablko (ID 28561)
- Broskev (ID 28562)
- Malina (ID 28563)
- Jahoda (ID 28564)

**Příchutě BiB:**

- Pomeranč (ID 5872190Z)
- Malina (ID 5872193Z)
- Broskev (ID 5872192Z)
- Jahoda (ID 5872194Z)



návrh servírování

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
1 l balení	1 l	20 l	100	15	ks	12
5 l balení	5 l	100 l	500	3	ks	12
BiB	5 l	100 l	500	1	ks	12

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
1 l balení	1 l	30 l	150	15	ks	9
5 l balení	5 l	150 l	750	3	ks	9
BiB	5 l	150 l	750	1	ks	12

## BIOGENA 25% KONCENTRÁT

Nápojový koncentrát s 25 % ovocným podílem. Lze je přímo napojit na technologii Cool Bar, vhodné jsou však i pro přípravu nápoje ve vířiči. Dodávány jsou v praktickém 5 l balení tzv. „bag in box“.

**Příchutě:**

- Černý rybíz (ID 5872188Z)



ředění 1:7

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	5 l	40 l	200	1	ks	18

fruktóza 24 %



ředění 1:29

## BIOGENA HAPPY GARDEN SOFT

Řada sirupů Happy Garden byla rozšířena i o příchutě, které jsou vhodné nejen pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes). Jsou slazené fruktózou a sladidlem.

**Příchutě:**

- Mandarinka (ID 28675)
- Višeň (ID 28676)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	1 l	30 l	150	15	ks	12



## FRUITY GARDEN SEASON



za tepla i za studena

40% podíl ovoce  
nebo zeleniny

ředění 1:14

netradiční kombinace chutí ovoce  
a bylinek skvěle vyniknou jako  
horký nebo studený nápoj

Fruity Garden Season představují novou řadu koncentrátů za tepla i za studena. Obsahují 40 % podíl ovocné nebo zeleninové složky, které lze promítnout do spotřebního koše. Netradiční kombinace chutí ovoce a bylinek skvěle vyniknou jako horký nebo studený nápoj. Dodávány v 1 l lahvičkách i v praktickém 5 l balení tzv. „bag in box“.

Příchutě 1 l balení:

- Jahoda & Šalvěj (ID 28663)
- Maracuja & Šípek (ID 28664) !
- Rakytník & Dýně (ID 28665) !
- Klikva & Aronie (ID 28666)

Příchutě BiB:

- Jahoda & Šalvěj (ID 5872262Z)
- Maracuja & Šípek (ID 5872263Z) !
- Rakytník & Dýně (ID 5872264Z) !
- Klikva & Aronie (ID 5872265Z)

**! Doprodej**

Bag in Box

Inovativní balení koncentrátu, které umožňuje jednoduchou manipulaci a jeho skladování. Koncentrát je v plastovém vaku s kohoutkem pro výdej nápoje. Pro jednodušší a komfortnější manipulaci je umístěn do praktického kartonového obalu.



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
1 l balení	1 l	15 l	75	15	ks	12
BiB	5 l	75 l	375	1	ks	12

## BIOGENA HAPPY GARDEN FOR SHAKE



ředění 1:14

do studeného  
či horkého mléka

Lahodný koncentrát určený pro ochucení mléka. Je slazen výhradně cukrem. Nyní s novou recepturou a v novém obalu.

Příchutě:

- Jahoda (ID 22031)
- Vanilka (ID 22032)
- Meruňka (ID 22039)
- Pistácie (ID 22040)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	1 l	15 l	75	15	ks	12

## SNÍDAŇOVÉ CEREÁLIE



vhodné do jogurtů

Cereální svačinka či snídaně patří mezi oblíbenou součást jídelníčku dětí i dospělých. Smíchejte například s mlékem nebo jogurtem, můžete přidat i sušené či čerstvé ovoce.

Příchutě:

- Corn flakes 1 kg (ID 28265)
- Honey Rings – medové kroužky 30 g (ID 28458)
- Cereal Snack taštičky s čokoládou (ID 28457)
- Kuličky kakaové (ID 5872389Z)
- Lodičky kakaové (ID 28142)
- Obilné polštářky s náplní s lískooříškovou příchutí (ID 33109)
- Müsli s medem a ořechy (ID 28359)
- Müsli s čokoládou (ID 28365)
- Müsli s ovocem - kyblík (ID 28366)
- Cinnamon Magic skořicové cereálie (ID 28459)
- Quinoa fit s medem (ID 28454)
- Špalda v medu s klikvou (ID 20748)
- Žito v medu s jablky a skořicí (ID 20747)
- Black & White obilné polštářky (ID 28673)

velká i jednorpcová balení

oblíbené u dětí



	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Corn flakes	1000 g	4	ks	12
Cereal Snack	35 g	15	kt	12
Honey Rings	30 g	15	kt	12
Kakaové kuličky	500 g	10	ks	12
Lodičky kakaové	500 g	10	ks	12
Obilné polštářky	500 g	10	ks	12
Müsli pytel	750 g	10	ks	9
Müsli kyblík	2000 g	1	ks	10
Cinnamon Magic	600 g	10	ks	9
Quinoa Fit	350 g	12	ks	12
Žito s medem	300 g	10	ks	12
Špalda s medem	300 g	10	ks	12
Black & White	250 g	12	ks	12



do mléka i do vody

## AG BEZLEPKOVÉ KAŠE

Lahodné, jemné kaše určené pro všechny věkové skupiny strávníků včetně celiaků. Jsou vhodné také k zařazení do jídelníčku diabetiků. Výborné k snídani, obědu či svačině. Doporučujeme ochutit čerstvým nebo sušeným ovocem dle chuti a Vaší fantazie.

### Příchutě:

- AG Rýžovo-jáhlová kaše (ID 24499)
- AG Rýžovo-jáhlová kaše 50 g (ID 24495)
- AG Rýžovo-jáhlová kaše s banánem (ID 24493)
- AG Rýžovo-jáhlová kaše s banánem 50 g (ID 24491)
- AG Rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou (ID 24492)
- AG Pohanková kaše (ID 24498)
- AG Rýžovo-dýňová kaše s příchutí Hruška (ID 24497)
- AG AG Jáhlovo-kukuřičná kaše (ID 24506) **NOVINKA**

při dvojnásobném ředění  
vhodné na pití



snadná příprava



dobře stravitelné

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Rýžovo-jáhlová kaše	750 g	2,25 l	15	10	ks	12
Rýžovo-jáhlová kaše	50 g	0,15 l	1	30	kt	12
Kaše s banánem	750 g	1,5 l	15	10	ks	12
Kaše s banánem	50 g	0,1 l	1	6 bal	bal (5 ks)	12
Kaše s meruňkou	750 g	1,5 l	15	10	ks	12
Pohanková kaše	750 g	2,25 l	15	10	ks	12
Rýžovo-dýňová kaše	750 g	2,25 l	15	10	ks	12
Jáhlovo-kukuřičná kaše	750 g	2,25 l	15	10	ks	12

poleva slazená ječným sladem



## NEW BAR TYČINKY S PODÍLEM ZELENINY

Cereální tyčinky New Bar se vyznačují vysokým podílem sušené zeleniny a ideálně se hodí jako svačina v průběhu celého dne. Dodají energii a zasytí.

### Příchutě:

- New Bar Červená řepa & Rybíz (ID 5872351Z)
- New Bar Mrkev & Celer (ID 5872350Z) **DOPRODEJ**
- New Bar Banán & Sušenka (ID 5872341Z) **NOVINKA**
- New Bar Tvaroh & Borůvka (ID 5872342Z) **NOVINKA**
- New Bar Tvaroh & Kakao (ID 5872354Z)
- New Bar Tvaroh & Malina (ID 5872355Z)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Tvaroh & Kakao, Tvaroh & Malina	28 g	44	kt	12
Všechny příchutě	33 g	44	kt	12

## STREET XL

Křupavý snack plný cereálií, bílkovin a energie.

### Příchutě Street XL:

- Banánová s čokoládovou polevou (ID 28100) **DOPRODEJ**
- Čokoládová s jogurtovou polevou (ID 28101) **DOPRODEJ**
- Meruňková s jogurtovou polevou (ID 28102) **DOPRODEJ**
- Jahodová s jogurtovou polevou (ID 28103) **DOPRODEJ**



vitamíny

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Street XL	30 g	30	kt	12

tyčinka plná ovoce



## TWIGGY MÜSLI

Svačina, kterou máte vždy po ruce. Tyčinky vyráběné z pečlivě vybraných surovin, často z vlastních sadů v České republice. Obsahují vlákninu, vitamíny, minerály a lecitin, který má pozitivní vliv na výživu mozkových buněk – chytrá svačina!

### Příchutě:

- Twiggy Müsli s jablky (ID 28285)
- Twiggy Müsli s kokosem polomáčená v kakaové polevě (ID 28286)
- Twiggy Müsli s meruňkami v jogurtové polevě (ID 28287)
- Twiggy Müsli s klikvou a malinami v jogurtové polevě (ID 28288)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	30 g	24	kt	8



BIO tyčinky  
pocházejí z ekologické produkce



## TWIGGY ORGANIC

V řadě Organic doceníte kvalitu pocházející z ekologického zemědělství. Neobsahují umělé chemické látky a geneticky modifikované suroviny, ty nelze do bio výrobků přidávat.

Příchutě:

- Twiggy Organic s banány (ID 28289)
- Twiggy Organic s meruňkami (ID 28290)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	20 g	24	kt	8



tyčinky plné ořechů

## TWIGGY MAX

Kdo má rád ořechy a ví, že jsou zdravé, ten si přijde u tyčinek MAX na své! Pečlivě vybrané ořechy a 51% hořká čokoláda, to je kombinace, kterou každý ocení.

Příchutě:

- Twiggy Max s ořechy (ID 28282)
- Twiggy Max s pistáciemi polomáčená v čokoládě (ID 28283)
- Twiggy Max s kešu polomáčená v čokoládě (ID 28284)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	35 g	24	kt	9

tyčinka plná cereálií



oblíbené u dětí

## TWIGGY CERIX

Děti ji milují. Tyčinka z kakaových kuliček máčená do jogurtové polevy. Můžete být klidní, cereálie, sušené mléko, kakao, lecitin a jogurtová poleva bez trans-mastných kyselin, to vše dodá dostatek energie při sportu i studiu.

Příchuť:

- Twiggy Cerix (ID 28291)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Twiggy Cerix	20 g	24	kt	8

výborná chuť

ideální na cesty



## BISCUIT RYCHLÝ SNACK

Rychlý snack ve velmi praktickém balení po dvou oplatkách můžeme mít kdykoli po ruce a použít ho vždy, když vás „honí mlsná“.

Příchutě:

- Snack v kakaové polevě (ID 28074)
- Snack v jogurtové polevě (ID 28075)

extrudované křehké plátky  
s polevou

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	24 g	20	kt	12

i pro diabetiky



s nízkým obsahem tuku

## KŘEHKÉ CHLEBY

Křupavý chléb je ideální na rychlou svačinku. Přidejte domácí pomazánku s pažitkou, kousek šunky či sýra a máte vynikající pochoutku na zahnání hladu. Chlebíky jsou navíc ideální i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes), zeleninový dokonce i pro celiaky. Zeleninové chlebíky navíc splňují i pamlskovou vyhlášku.

Příchutě:

- Zeleninový (ID 28066)
- Sýrový (ID 28067)
- Kaštanový BIO (ID 28045)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Zeleninový, Sýrový	75 g (10 pl)	56	kt	18
Kaštanový	49 g (7 pl)	44	kt	12

atraktivní tvar

poleva obohacena  
o sušené mléko



nízký obsah trans-mastných kyselin

## RÝŽOVÉ KOSTIČKY

Hlavní předností rýžových kostiček Pirates je atraktivní tvar, který zaujme především děti, a jednorčové 30 g balení. Rýžový korpus ve tvaru kostiček, které obsahují vlákninu.

Příchuť:

- Rýžové kostičky s bílou polevou (ID 28099)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Pirates	30 g	13	kt	15



s čokoládou



praktické balení

## RÝŽOVÉ CHLEBÍČKY

Lehká a zdravá svačinka, která je výborným doplňkem k hlavnímu jídlu. Rýžový korpus zalitý v lahodné mléčné nebo bílé čokoládě je vhodnou alternativou namísto klasických cukrovinek.

Příchuť:

- Monkeys - chlebiček s mléčnou čokoládou (ID 28521)
- Monkeys - chlebiček s bílou čokoládou (ID 28520)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	11 g	30	kt	12

pochoutka pro děti



atraktivní tvar

## RÝŽOVÍ MEDVÍDCI

Medvídci zaujmou atraktivním tvarem a rýžovým korpusem. Jsou ideální svačinkou pro děti. Oblíbení jsou i u dospělých.

Příchuť:

- Mléčno-čokoládoví medvídci (ID 28080)

jednoporcové balení

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Medvídci	3,2 g	100	kt	12

bez lepku



z ekologické produkce

## BIOSAURUS

BioSaurus jsou BIO křupky z ekologické produkce, vhodné pro osoby trpící celiakií, neobsahují lepek. Ideální na výlety či pouhé posezení, když vás honí mlsná. V nabídce ve dvou příchuťích – syrové a kečupové, ty navíc splňují pamlskovou vyhlášku. Pro jejich skvělou chuť a kvalitu si je zamilují nejen děti, ale také dospělí.

Příchuť:

- BioSaurus Kečup (28046)
- BioSaurus Sýr (28047)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	15 g	10	kt	10



## REJŘINCI

Kukuřičný snack v praktickém 20g sáčku, který je vhodný i na cesty, výlety nebo do auta. Výrazná chuť oblíbeného ovoce manga, jahod nebo borůvek zaujme nejen děti, které vyhledávají sladkosti. Ovocné snacky REJ vždy obsahují lyofilizované ovoce a přírodní barviva a aroma.

Příchuť:

- Rejřinci kukuřičný snack Mango (ID 28028)
- Rejřinci kukuřičný snack Jahoda (ID 28029)
- Rejřinci kukuřičný snack Borůvka (ID 28755)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	20 g	15	kt	6

bez ztužených tuků  
a transmastných kyselin



slazeno třtinovým cukrem

## SUŠENKY OSMÁNEK

Mlsání nejen pro děti ale i pro dospělé. Osmánek je ideální svačinkou plnou vlákniny. Je slazen pouze třtinovým cukrem.

Příchuť:

- Osmánek grahamový se slunečnicí (ID 5872396Z)
- Osmánek s pomerančem (ID 5872419Z)
- Osmánek s perníkovým kořením (ID 5872420Z)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	30 g	60	kt	6

s vlákninou



bez palmového tuku

## CELOZRNNÉ SUŠENKY

Celozrnné sušenky s vysokým obsahem vlákniny si můžete vychutnat ve třech atraktivních příchuťích - čokoládové, jahodové s chia či lískooříškové. Sušenky obsahují více jak 80 % celozrnných cereálií a jsou bez palmového tuku. Díky praktickému balení je můžete mít vždy po ruce.

Příchuť:

- Čokoládové (ID 28652)
- Jahodové s chia (ID 28653)
- Lískooříškové (ID 28654)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	34 g	27	kt	6



vysoký obsah vlákniny

## MÜSLI SRDÍČKA

Müsli srdíčka to jsou křupavé kousky ve tvaru srdíček plné vlákniny, vitamínů a minerálních látek z ovsu. Obsahují prospěšné betaglukany. Je to velmi chutná a zdravá svačinka, nebo jen tak, když máte chuť na něco dobrého a přitom zdravého.

Příchuť:

- Müsli srdíčka s čokoládou a kokosem (ID 5872399Z)



bez palmového tuku

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Müsli srdíčka	25 g	30	kt	12

slazeno fruktózou

## DIABETA & DIAFABI OPLATKY

Křehké oplatky, které jsou vhodné jako svačinka pro dodání energie i jako sladké potěšení k čaji nebo kávě. Všechny tři oplatky jsou slazeny pouze fruktózou. Díky tomu se skvěle hodí pro zvláštní stravování v rámci doporučeného dietního programu.

Příchuť:

- DIABETA oplatka smetanovo-vanilková (ID 28235)
- DIABETA oplatky kokosové máčené (ID 28236)
- DIAFABI oplatka brusinková (ID 28238)



	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Diabeta smetanová	32 g	24	kt	11
Diabeta kokosová	34 g	24	kt	10
Diafabi brusinková	25 g	17	kt	11

nízký glykemický index

## BRIOŠKA

Jemná a delikátní k snídani, lahodná jako odpolední dezert. Díky svému jedinečnému obsahu uspokojí i ty nejnáročnější, s nízkým glykemickým indexem a prebiotickou vlákninou inulin, která je důležitá pro správné fungování vašeho těla.

Příchuť:

- Brioška Kakao s lískovým oříškem (ID 28451)
- Brioška Broskev s meruňkou (ID 28450)



vhodné i pro diabetiky

bez přidaného cukru

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	45 g	30	kt	6

ručně vyráběná celozrná oplatka



nízký glykemický index

## NÍZKOGLYKEMICKÉ TRUBIČKY

Originální hořké celozrné trubičky s čokoládovou náplní slazené sladidlem. Vhodné i pro diabetiky v rámci stanoveného dietního režimu. Obsahují celozrnou mouku a jsou bez průmyslově ztužených tuků. Glykemický index má hodnotu GI=44.

Příchuť:

Nízkoglykemické trubičky (ID 28445)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Trubičky	40 g	25	kt	12

trvanlivé pečivo

výborná svačinka



kvalitní náplň

## JEMNÉ PIŠKOTOVÉ ZÁKUSKY

Široká nabídka lahodného piškotového pečiva původem z Itálie.

**Chokoboy** - Jemné trvanlivé pečivo vyrobené z piškotového těsta s kakaovou náplní (24 %).

**Cream Milk** - Jemné trvanlivé pečivo plněné mléčným krémem (17 %) a polité odtučněnou kakaovou polevou (34 %).

**Sorrisi red fruits** - Jemné trvanlivé pečivo plněné mléčným krémem a ovocnou náplní.

**Golosini meruňka** - Jemné trvanlivé pečivo plněné meruňkovým krémem (24 %).

**Brio Kakao** - Jemné trvanlivé pečivo plněné kakaovou náplní.

**Croissant Kakao** - Oblíbené Croissanty pečené klasickým způsobem s kakaovou náplní.

**Mini roládka** - Jemná nadýchaná roláda s náplní.

Příchuť:

- Chokoboy (ID 28089)
- Cream Milk (ID 28090)
- Sorrisi red fruits (ID 28108)
- Golosini meruňka (ID 28093)
- Brio Kakao (ID 28097)
- Croissant Kakao (ID 33167)
- Piškotová miniroláda s náplní s kakaem 37 % (ID 28363)



	Hmotnost / obsah	Počet ks v balení	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Chokoboy	250 g	10	10	bal	8
Cream Milk	280 g	8	15	bal	8
Sorrisi red fruits	250 g	10	15	bal	6
Golosini meruňka	200 g	8	15	bal	6
Brio Kakao	280 g	10	10	bal	6
Croissant	270 g	6	8	bal	8
Miniroláda	200 g	5	20	bal	6



ruční výroba



## PERNÍKY

Měkoučký medový perník ideální jako rychlá svačina. V nabídce v mnoha tvarech.

Příchuť:

- Perníky - mix tvarů (ID 5872216Z)

plněné ovocnou pomazánkou

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Perníky	50 g	50	kt	5

## JEMNÉ PIŠKOTY

Bezlepkové či klasické piškoty pro všechny věkové generace. Výborné samotné nebo pro přípravu pudinků, dortů a pohárů.

Příchuť:

- Piškoty bezlepkové (ID 28733)
- Piškoty kulaté (ID 28639)



	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Bezlepkové piškoty	120 g	28	ks	6
Piškoty kulaté	120 g	21	ks	9

vysoký obsah ovoce



ideální svačina

## AGIBERIA SUN

Lehká ovocná svačina vhodná nejen pro horké letní dny. Agiberia Sun si vychutnáte po celý rok. Na kouskách ovoce v hroznové šťávě, případně kouskách broskví v jahodovém želé si pochutnají nejen děti ale i dospělí.

Příchuť:

- Peach in Jelly (ID 28437)
- Fruitmix in Juice (ID 28438)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Peach in Jelly	123 g	50	kt	12
Fruitmix in Juice	113 g	50	kt	12

vysoký podíl ovoce



spotřební koš

i pro diabetiky

## AGIBERIA OVOCNÉ A OVOCNOZELENINOVÉ PYRÉ

Výrobek, který má široké možnosti použití (snídaně, svačina, základ zdravých dezertů), určený pro všechny věkové skupiny strávníků. Doporučujeme vyzkoušet i zmražené – jako zdravou alternativu ke zmrzlínám a nanukům. Všechny příchutě jsou vhodné jak pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes) tak i pro celiaky (kromě krupice).

Příchuť 5 kg balení:

- Jablko (ID 28407)
- Jablko - Jahoda (ID 28396)
- Jablko - Meruňka (ID 28397)

Příchuť 120 g:

- Jablko (ID 28425)
- Jablko - Jahoda (ID 28426)
- Jablko - Meruňka (ID 28427)
- Hruška - Jablko (ID 28428)
- Jablko - Mrkev (ID 28429)
- Jablko - Malina - Řepa (ID 28423)
- Jablko - Broskev - Tvaroh (ID 28424)
- Jablko - Hruška - Dýně (ID 28435)
- Jablko - Banán - Krupice (ID 28436)



Výpočet pro spotřební koš

Ovocné pyré patří do spotřebního koše! Nižší uvedené množství ovoce můžete přímo zahrnout do norem spotřebního koše.

- Platí u všech nabízených variant – ve 100 g hotového výrobku je obsaženo 95 g ovoce, které je možné umístit do spotřebního koše

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
5 kg balení	5000 g	2	ks	18
120 g balení	120 g	48	kt	16

spotřební koš



bez lepku

## OVOCNÉ PYRÉ

Jemné ovocné pyré v praktickém 10 kg nebo 5 kg balení.

Příchuť slazené cukrem:

- Jablko 10 kg (ID 5872102Z)
- Jablko & Broskev 10 kg (ID 5872101Z)
- Jablko & Broskev 5 kg (ID 5872110Z)
- Jablko & Jahoda 10 kg (ID 5872103Z)
- Jablko & Jahoda 5 kg (ID 5872106Z)
- Jablko & Meruňka 10 kg (ID 5872104Z)
- Jablko & Meruňka 5 kg (ID 5872107Z)

Příchuť slazené sladidlem:

- Jablko & Meruňka 10 kg (ID 5872108Z)
- Jablko & Jahoda 10 kg (ID 5872109Z)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
10 kg balení	10 kg	1	ks	12
5 kg balení	5 kg	2	ks	12



100% obsah ovoce



vhodné do škol

## OVOCNÉ PYRÉ FRUIT ME UP

100% ovocné pyré, bez obsahu přidaného cukru či sladidel v atraktivním balení, které je možné opakovaně uzavřít. Jako přírodní konzervant slouží extrakt z plodů aceroly, které jsou přirozeně bohaté na vitamín C. Praktická ovocná svačinka s lákavým designovým obalem, kterou ocení nejen děti, ale i dospělí.

Příchutě:

- Jablko a Banán (ID5872112Z)
- Jablko (ID5872113Z)
- Jablko, Jahoda a Banán (ID5872114Z)
- Jablko a Hruška (ID5872115Z)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	90 g	48	kt	12



ideální na pečení

spotřební koš

## STERILOVANÉ JABLEČNÉ ŘEZY

Zavařená jablka ve vlastní šťávě bez přidaného nálevu a cukru je ideální ingrediencí na pečení koláčů či buchet.

Příchutě:

- Sterilované jablečné řezy (ID 28043)

Výpočet pro spotřební koš

Jablečné řezy patří do spotřebního koše! Niž uvedené množství ovoce můžete přímo zahrnout do norem spotřebního koše.  
- 100 g výrobku obsahuje 100 g jablek při plnění.

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Jablečné řezy	5500 g	2	ks	18

na pečení koláčů a buchet



spotřební koš

skvělá chuť

## POVIDLA ZE ŠVESTEK A JABLEK

Sladká povidla v kombinaci s chutí jablek jsou skvělou ingrediencí na pečení koláčů a buchet.

Příchuť:

- Povidla ze švestek a jablek (ID 28420)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Povidla	4000 g	1	ks	12

bez lepku

praktické balení



dodržování normy dávkování



## OVOCNÉ POMAZÁNKY, DŽEMY, MED...

Naše ovocné pomazánky a džemy se řadí kvalitou mezi špičkové výrobky. Příchuť meruňka nabízíme bez přidané sacharózy, vhodné i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes). Dále nabízíme lahodný pastovaný med v tubě či vaničce nebo kečup a hořčici. Vše zabaleno v praktických jednorazových baleních.

Příchutě tuby - AG:

- Ovocná pomazánka Jahoda (ID 28316)
- Ovocná pomazánka Meruňka (ID 28318)
- Ovocná pomazánka Meruňka - bez přidané sacharózy (ID 28320)
- Kečup (ID 28322)
- Med květový pastový (ID 28315)
- Hořčice plnotučná (ID 28321)

Příchutě vaničky Jumel:

- Džem Jahoda - 45% ovocný podíl (ID 28312)
- Džem Meruňka - 45% ovocný podíl (ID 28313)
- Džem Jahoda bez přidané sacharózy (ID 28337)
- Džem Broskev bez přidané sacharózy (ID 28338)
- Med (ID 28330)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
AG med	20 g	200	kt	36
AG ovocná pomazánka	20 g	200	kt	12
AG hořčice	20 g	200	kt	12
Kečup	17 g	100	kt	9
Jumel med	20 g	288	kt	12
Jumel džem jahoda	20 g	120	kt	12
Jumel džem Meruňka	20 g	120	kt	12
Jumel džem bez přidané sacharózy	20 g	288	kt	18

lahodná chuť



ideální na snídani či svačinu

## LÍSKOOŘÍŠKOVÁ POMAZÁNKA S KAKAEM

Lehce roztíratelná pomazánka s příchuť kaka a lískových ořechů. Nejlepší je na horký toast, palačinky, vafle nebo k mlsání přímo z vaničky.

Příchuť:

- Lískooříšková pomazánka s kakaem (ID 33010)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Lískooříšková pomazánka	20 g	240	kt	24



*vhodné pro celiaky*

## HAMÉ OVOCNÉ SMĚSI



Lahodné džemy s kousky ovoce určené pro studenou kuchyni. Termostabilní džem je vhodný na pečení buchet a koláčů.

Příchuť:

- Džem Jablko - Jahoda (ID 28422)
- Džem Meruňka - Jablko (ID 28421)
- Termostabilní ovocná směs (ID 28399)

Výpočet pro spotřební koš

- Džemy – ve 100 g výrobku je obsaženo 40 g ovoce.
- Termostabilní ovocná směs – ve 100 g výrobku je obsaženo 76 g ovoce.

*do studené kuchyně*

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Džemy	4 kg	4	ks	18
Termostabilní ovocná směs	4 kg	1	ks	12

*dlouhá záruka*

## ČESKÝ MED KVĚTOVÝ

Med je čistě přírodní produkt, je zpracován co nejšetrněji, aby si uchoval vše cenné, co z přírody a od včel získal. Med s chutí a vůní rozkvetlé louky je namíchaný přesně pro vaše jazýčky.

Příchuť:

- Český med květový (ID 28307)

*skvělá chuť*

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Med	500 g	8	ks	24

*výborná rozpustnost**pro přípravu krémů, šlehaček a náplní*

## AG SLADIDLA

Fru Sweet (na bázi fruktózy a sukralózy) je sladidlo vhodné pro diabetiky. 50 g Fru Sweet nahradí 2 kg cukru. 100 g Big Sweet (na bázi cukru a sukralózy) nahradí 1 kg cukru. 100 g Natur Sweet (s extraktem z rostliny Stévie sladké) odpovídá svojí sladivostí 1 kg cukru.

Příchuť:

- Fru Sweet (ID 24002N) - fruktóza, sukralóza
- Big Sweet (ID 24003N) - cukr, sukralóza
- Natur Sweet (ID 24004) - fruktóza, steviol-glykosidy

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Fru Sweet	50 g	40	ks	24
Big Sweet	100 g	80	ks	24
Natur Sweet	100 g	80	ks	24

*silné aroma*

## KOŘENÍ A KOŘENICÍ SMĚSI

Dochucovací směsi s obsahem sušené zeleniny dodají Vaším pokrmům nezaměnitelnou chuť. Lahůdková paprika na dobarvení omáček či pomazánek. AGÁTKA Natur je navíc s nízkým obsahem soli, je ideální pro přípravu jídel pro děti.

Příchuť:

- AGÁta Klasik (ID 28002)
- AGÁta Easy (ID 28003)
- Paprika mletá lahůdková sladká (ID 28038)
- AGÁTKA Natur (ID 28004)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
AGÁta Klasik	1000 g	10	ks	24
AGÁta Easy	2000 g	4	ks	24
Paprika mletá	500 g	20	ks	24
AGÁTKA Natur	500 g	15	ks	24

*šetří čas**nejvyšší kvalita**bez glutamanu*

## ROZPUSTNÉ BUJONY

Číré bujóny se skvělou výraznou chutí, vhodné pro přípravu polévek a dochucení pokrmů. Použité přírodně identické suroviny dodávají pokrmům charakter domácí kuchyně. Vhodné pro školní jídelny.

Příchuť:

- Zeleninový (ID 28035)
- Hovězí (ID 28037)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuť	3 kg	2	ks	24

*bez konzervace**snadné použití*

## TEKUTÉ KOŘENÍ

Tekuté koření je vyvinuto na základě osvědčených receptur se speciálními úpravami respektujícími moderní trendy ve výživě a stravování. Tato unikátní receptura je bez konzervantů, jakýchkoliv přídavných látek a glutamanu.

Použití: Na cibulovém základu orestujte kousky masa, podlejte vodou a vařte do měkka. Před dovařením přidejte tekuté koření Guláš. Maso nesolte!

Příchuť:

- Guláš (ID 28032)

*bez přídavných látek*

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Tekuté koření	150 g	72	ks	12



jako příloha k masu či  
hlavní jídlo

## TĚSTOVINY, RÝŽE A PŘÍLOHY

Přinášíme vám širokou nabídku těstovin a příloh k hlavnímu jídlu.

### Druhy:

- Kuskus (ID 20741)
- Bulgur (ID 20740)
- Pohanka (ID 20742)
- Babiččiny polévkové nudle (ID 5872394Z)
- Babiččiny široké nudle (ID 28247)
- Rýžové hvězdičky bez lepku (ID 5872416Z)
- Rýžová kolínka bez lepku (ID 5872417Z)
- Špagety Semolinové (ID 28053)
- Vřetena Semolinová (ID 28054)
- Kolínka Semolinová (ID 28055)
- Rýže Těstovinová Semolinová (ID 28056)
- Penne Semolinové (ID 28048) **NOVINKA**
- Tarhoňa Semolinová (ID 28049) **NOVINKA**
- Rýže jasmínová (ID 28044)
- Rýže basmati (ID 28051)
- Rýže dvoubarevná (ID 28052)
- Rýže parboiled (ID 28025) **NOVINKA**
- Rýže kulatozrná (ID 28026) **NOVINKA**



	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Kuskus, Bulgur	5 kg	1	ks	18
Pohanka	2 kg	6	ks	12
Babiččiny nudle	2 kg	5	ks	24
Rýžové těstoviny	2 kg	5	ks	18
Semolinové těstoviny	5 kg	2	ks	36
Rýže	5 kg	1	ks	18

## POTRAVINY V KONZERVÁCH BASSTA

Bez kvalitních surovin se žádná kuchyně neobejde a je dobré mít vždy kam pro ně sáhnout. Konzervy Bassta splní vaše nároky kdykoliv během roku při přípravě vašich pokrmů.

### Druhy:

- Rajčatový Protlak 4,5 kg (ID 28540)
- Rajčatový Protlak 0,8 kg (ID 28541)
- Rajčata Drcená 4 kg (ID 28542)
- Cizrna 2,5 kg (ID 28543)
- Kukuřice 2,15 kg (ID 28544)
- Žampiony 2,5 kg (ID 28546)
- Tuňák 1 kg (ID 28547)
- Ananas Kousky 3 kg (ID 28548)
- Mandarinky Zlomky 2,6 kg (ID 28549)
- Broskve Kostky 3 kg (ID 28550)
- Meruňky Loupané Půlené 2,5 kg (ID 28551)



	Hmotnost / obsah	Pevný podíl	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Rajčatový protlak	4 500 g	-	3	ks	24
Rajčatový protlak	800 g	-	12	ks	24
Rajčata Drcená	4 050 g	-	3	ks	36
Cizrna	2 500 g	1 500 g	6	ks	36
Kukuřice	2 150 g	1 775 g	3	ks	36
Žampiony	2 500 g	1 200 g	6	ks	48
Tuňák	1 000 g	950 g	16	ks	36
Ananas Kousky	3 050 g	1 840 g	6	ks	24
Mandarinky Zlomky	2 600 g	1 500 g	6	ks	24
Broskve Kostky	3 000 g	1 800 g	6	ks	36
Meruňky loupané půlené	2 500 g	1 500 g	6	ks	36

## BRAMBOROVÉ SMĚSI

Instantní bramborová kaše se sušeným mlékem a solí obsahuje 83 % sušených brambor. Bramborové těsto je hotovým polotovarem, který ocení každá kuchyně.

### Příchutě:

- Bramborová kaše s mlékem a solí (ID 20731)
- Bramborové těsto Speciál (ID 28362)



vynikající chuť

snadná příprava

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Bramborová kaše	5 kg	1	ks	10
Bramborové těsto	5 kg	1	ks	12





bez lepku

spotřební koš

## LUŠTĚNINOVÉ MOUKY

Mouky poskytují mnoho využití v hromadném stravování. Na zahuštění omáček či polévek. Obě jsou navíc bez lepku, jsou tedy vhodné pro speciální stravování celiaků.

Druhy:

- Mouka cizrnová instantní (ID 28064)
- Mouka čočková (ID 28308)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Mouka cizrnová	500 g	20	ks	12
Mouka čočková	1000 g	10	ks	12

jednoduché skladování



identické kynutí jako u čerstvého droždí

## INSTANTNÍ DROŽDÍ

Sušené droždí je plnohodnotnou náhradou čerstvého droždí. Vyznačuje se vysokou kvalitou, nízkými nároky na skladování a dlouhou dobou trvanlivosti až 24 měsíců. Zaručuje kvalitní nakynutí těsta.

Druh:

- Sušené pekařské droždí (ID 5001)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Droždí	500 g	20	ks	24

praktický kyblík s lopatkou

bez lepku



## VÝROBKY Z CIZRNY

Cizrna neboli římský hrách patří mezi nejkvalitnější luštěniny vhodné pro lidskou výživu a je velmi ceněná luštěnina zejména pro svou jemnou chuť. Jedná se o třetí nejrozšířenější luštěninu na světě. Sypká směs na přípravu lívanečků, jejíž základní ingrediencí je cizrna, je ideální pro snadnou a rychlou přípravu chutné snídaně nebo svačiny. Placičky, vytvořené ze sypké směsi, můžete podávat samostatně nebo jako přílohu. Výtečné k rozšíření jídelníčku celiaků.

Druhy:

- Cizrnové lívanečky 4 kg (ID 28309)
- Cizrnové placičky 4 kg (ID 28314)

	Hmotnost / obsah	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Cizrnové výrobky	4 kg	cca 64	1	ks	12

výborná chuť



netvoří hrudky

bez lepku

## AG PUDING

Puding v prášku, který chutná po vanilce či hrušce se skořicí, je výbornou alternativou ke sladkým dezertům. Puding se může podávat samostatně nebo v kombinaci se šlehačkou nebo ovocem či piškoty. Vhodný i jako krém k plnění dortů.

Příprava: 740 g AG pudingu, 10 l mléka, 800–1000 g cukru.

Příchutě:

- AG puding Vanilka (ID 20800N)
- AG puding Hruška se skořicí (ID 20802N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	740 g	10 l	50	10	ks	12

bez lepku



výborná chuť

bílkoviny

## VITAMAXIMA PROTEIN PUDING

Vychutnejte si krémový proteinový puding s obsahem syrovátkových bílkovin ochucený sušenou ovocnou šťávou. Chutná samotný nebo s čerstvým ovocem. Nezapomeňte, že součástí zdravého životního stylu je nejenom různorodá strava, ale i aktivní pohyb a pozitivní myšlení. Žijte zdravě.

Příchuť:

- Vitamaxima Protein Puding Malina (ID 20804)

Příprava:

Obsah sáčku dobře rozmíchejte v cca 1/3 mléka. Zbylé mléko přiveďte k varu, odstavte z plotny a vmíchejte do něj připravenou směs. Vraťte na plotnu a za stálého míchání vařte cca 1 minutu. Hotový puding najte do misek a nechte ztuhnout. Před servírováním můžete ozdobit čerstvým ovocem nebo přelít ovocnou omáčkou.

Porce připravená dle doporučeného dávkování v polotučném mléce obsahuje 6,9 g bílkovin (= 13 % referenční hodnoty příjmu).



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Protein Puding	350 g	3 l	20	20	ks	12





## VÝROBNÍK HORKÉ VODY NATEC

Dvouplášťový výrobek horké vody NATEC je určen pro optimální přípravu nápojů v hromadném stravování. Díky velice rychlé a jednoduché obsluze snadno připravíte požadované množství vody s teplotou 30–100 °C.

Typy:

- VHV 11 I (ID 564241)
- VHV 16 I (ID 564242)

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
VHV Natec 11 I	35 x 50 x 35 cm	3,4 kg	12
VHV Natec 16 I	38 x 55 x 38 cm	4,2 kg	12

celonerezové provedení



## VÝROBNÍK HORKÉ VODY

VHV slouží k ohřevu vody a udržování nápojů v požadované teplotě. Výrobníky mají vlastní přívod vody s poloautomatickým dopouštěním (ADM) nebo manuálním napouštěním (D). Díky velmi rychlé a jednoduché obsluze snadno připravíte požadované množství vody s teplotou 30–100 °C.

Typy:

- VHV 7 I D (ID 29100048)
- VHV 15 I D (ID 565776)
- VHV 30 I ADM (ID 565777)
- VHV 30 I D (ID 565778)

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
VHV 7 I D	32 x 62 x 30 cm	11 kg	12
VHV 15 I D	32 x 62 x 30 cm	13 kg	12
VHV 30 I ADM	40 x 58 x 40 cm	14 kg	12
VHV 30 I D	40 x 58 x 40 cm	14 kg	12



vhodné do myčky

## TERMOKONVICE HELIOS

Termokonvice, která je vyvinutá pro mytí v průmyslových myčkách na nádoby do teploty 95 °C. Konvice jsou ve dvou barevných provedeních - červená (slazené nápoje) a bílá (nápoje pro diabetiky).

Typy:

- Konvice HELIOS Wash 1 I červená (ID 740655)
- Konvice HELIOS Wash 1 I bílá (ID 740656)

nízký teplotní pokles

vakuová tepelně izolační vložka

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
Všechny typy	18 x 30 x 18 cm	0,7 kg	12



## VÍŘIČE COFRIMELL

Zařízení vyniká snadnou obsluhou, údržbou a nízkými náklady na provoz. Dle počtu vámi připravovaných nápojů je možné zvolit zařízení s jedním, dvěma nebo třemi zásobníky o obsahu 12 l. Zásobníky jsou vyrobeny z nerozbitného polykarbonátu a tzv. tělo vířiče je v nerezovém provedení.

Typy:

- Vířič Cofrimell 1M (ID 532013)
- Vířič Cofrimell 2M (ID 561111)
- Vířič Cofrimell 3M (ID 561112)
- Vířič Cofrimell 2M 25 l (ID 532016)

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
Cofrimell 1 M	20 x 62 x 43 cm	25 kg	12
Cofrimell 2 M	40 x 62 x 41 cm	28 kg	12
Cofrimell 3 M	60 x 67 x 43 cm	35 kg	12
Cofrimell 2 M 25 l	79 x 62 x 42 cm	60 kg	12



spolehlivý chladicí systém

stálá kvalita výdeje nápojů

## BIOGENA COOLBAR

Dokáže uspokojit velký počet strávníků při velmi nízkých investičních a provozních nákladech. Ideální pro rychlou přípravu a výdej chlazených nápojů. Přístroj umožní díky svým rozměrům komfortní umístění do všech gastronomických provozů. Konstrukce dále umožňuje rychlý výdej i pro velkokapacitní zařízení. Významně modernizuje Váš provoz. Ke každému stroji dodáváme sadu magnetek s příchutěmi našich Bag in Box koncentrátů.

Typ:

- Biogena CoolBar (ID 5891001Z)

Umístění až 3 druhů nápojů (možnost ponechání čisté vody)

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
Biogena CoolBar	26 x 45 x 56 cm	21,5 kg	12



spolehlivý průtokový ohřev

## BIOGENA HOTBAR

Nový systém na výdej horkých nápojů. Jednoduchým připojením na vodovodní řád a Bag in Box sirup vytvoříte lahodné horké limonády. Ke každému stroji dodáváme sadu magnetek s příchutěmi našich Bag in Box koncentrátů.

Typ:

- Biogena HotBar (ID 566297)

Umístění 2 druhů nápojů a horké vody

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
Biogena HotBar	26 x 45 x 56 cm	21,5 kg	12



**Biošena®**  
Stvořena přírodou

# OBJEVTE SVĚT SKUTEČNÝCH ČAJŮ



## BIOGENA MAJESTIC TEA

Prémiové čaje plné rozmanitých chutí a vůní pro chvíle pohody i slavnostních okamžiků.

Příchutě:

- Hruška & Yerba Maté (ID 5800187V)
- Noni & Švestka (ID 5800100V)
- Aloe Vera & Ostružina (ID 5800101V)
- Goji & Limetka (ID 5800102V)
- Acerola & Květ bezu (ID 5800103V)
- Bílý čaj & Granátové jablko (ID 5800104V)
- Černý čaj & Kardamom (ID 5800170V)
- Zelený čaj & Heřmánek (ID 5800171V)
- Malina & Camu Camu (ID 5800173V)
- Mango & Růže (ID 5800184V)
- Višeň & Bezinka (ID 5800189V)
- Zimní punč (ID 5800176V)
- Citrusové plody s kořením (ID 5800179V)
- Majestic Tea Maxi (ID 5800109V)



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Majestic Tea Maxi	60	21	ks	24
Ostatní příchutě	20	12	ks	24



# Tea<sub>2</sub>0

## BIOGENA TEA<sub>2</sub>0

Luxusní ovocné porcované čaje s obsahem bylin nejvyšší kvality.

Příchutě:

- Tea<sub>2</sub>0 Zázvor & Mandarinka (ID 5800136V)
- Tea<sub>2</sub>0 Brusinka & Pitaya (ID 5800137V) **DOPRODEJ**
- Tea<sub>2</sub>0 Černý rybíz & Acai (ID 5800138V) **DOPRODEJ**
- Tea<sub>2</sub>0 Vinná réva & Withania (ID 5800139V) **DOPRODEJ**
- Tea<sub>2</sub>0 Grep & Schizandra (ID 5800180V) **DOPRODEJ**
- Tea<sub>2</sub>0 Pomeranč & Guarana (ID 5800181V) **DOPRODEJ**
- Tea<sub>2</sub>0 Meruňka & Nopál (ID 5800183V)
- Tea<sub>2</sub>0 Mango & Broskev (ID 5800197V) **NOVINKA**
- Tea<sub>2</sub>0 Jahoda & Echinacea (ID 5800198V) **NOVINKA**
- Tea<sub>2</sub>0 Borůvka & Ženšen (ID 5800199V) **NOVINKA**
- Tea<sub>2</sub>0 Maxi (ID 5800200V) **NOVINKA**



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Tea <sub>2</sub> 0 Maxi	60	24	ks	24
Ostatní příchutě	20	12	ks	24

# Fan tas tic Tea<sup>®</sup>

## BIOGENA FANTASTIC

Variace ovocných a bylinných čajů v novém balení. Vychutnejte si tradiční kombinace příchutí.

Příchutě:

- 5800300V Jahoda & Ginkgo
- 5800301V Borůvka & Rakytník
- 5800302V Jablko & Echinacea
- 5800304V Lesní plody
- 5800305V Červený pomeranč
- 5800308V Earl Grey
- 5800309V Green Tea Jasmine
- 5800310V Fruit Mix
- 5800186V Biogena Fantastic Maxi



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	20	12	ks	24
Biogena Fantastic Maxi	64	12	ks	24



# Tea Cocktail

## BIOGENA TEA COCKTAIL

Čaje z nové řady Tea Cocktails jsou trendy novinkou léta 2020, které byly inspirovány světově nejoblíbenějšími koktejly. Objevte nový rozměr čaje, který vám umožní připravit si lahodný nealkoholický koktejl během několika málo minut a s minimem práce.

Příchutě:

- Biogena Tea Cocktail Cosmopolitan flavour (ID 5800190V)
- Biogena Tea Cocktail Mojito flavour (ID 5800191V)
- Biogena Tea Cocktail Orange Spritz flavour (ID 5800192V)
- Biogena Tea Cocktail Piña Colada flavour (ID 5800193V)



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Biogena Tea Selection	20	12	ks	24

## BIOGENA TEA SELECTION

Luxusní ručně skládaná plechová dárková kazeta s výběrem oblíbených čajů z řady Majestic Tea. Kazeta obsahuje 6 druhů čajů po 10 ks (Noni & Švestka, Goji & Limetka, Mango & Ruže, Malina & Camu Camu, Aloe Vera & Ostružina, Bílý čaj & Granátové jablko). Potěšte své blízké nebo sami sebe touto neodolatelnou kolekcí.

Druh:

- Biogena Tea Selection (ID 5800185V) **DOPRODEJ**



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Biogena Tea Selection	60	15	ks	24

## BIOGENA TEA OF THE WORLD

Snili jste o tom, že budete jednou cestovat po světě a ochutnávat vše zajímavé, co daná země nabízí? Dárková kazeta Biogena Tea of The World obsahuje čaje z Jižní Ameriky, Afriky, Asie i Evropy. Je to vlastně taková malá cestovatelská edice, která obsahuje šest různých čajů: Bílý čaj, Sencha Green, Masala chai, English Breakfast, Lípa & Rakytník, Yerba Maté.

Druh:

- Biogena Tea Of The World (ID 5800194V)



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Biogena Tea Selection	60	28	ks	24

## BIOGENA WINTER TEA EXCELLENT

Originální vánoční dárková kazeta plná čajových směsí, které zahřejí při dlouhých zimních večerech a nabudí slavnostní atmosféru vánočních svátků. Potěšte své blízké lahodnými čaji v jedinečném designovém balení. Dárková kazeta obsahuje: Zázvor s mandarinkou, Zimní punč, Citrusové plody s kořením a Vánoční čaj

Druh:

- Biogena Winter Tea Excellent (ID 5800223V)



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Biogena Winter Tea Excellent	40	36	ks	24



## BIOGENA WINTER TEA

Exkluzivní dárková kazeta s krásným vánočním designem obsahující 4 druhy čajů přivolávajících toto kouzelné období. Pro větší potěšení je uvnitř kazety malý vánoční dárek.



Druh:

- Biogena Winter Tea (ID 5800175V)

	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Biogena Winter Tea	60	36	ks	24

## BIOGENA BYLINNÉ KOUPELE

*Koupele*

Připravte si zklidňující bylinné lázně v pohodlí domova. Vychutnejte si chvilku pro sebe. Sáček stačí přidat do horké lázně a nechat vylouhovat, sáček lze poté použít i jako žínku.

Druhy:

- Heřmánek (ID 5851402V) **DOPRODEJ**
- Levandule (ID 5851405V) **DOPRODEJ**
- Oves (ID 5851407V) **DOPRODEJ**
- Meduňka (ID 5851411V) **DOPRODEJ**
- Pěstící koupel (ID 5851217V) **DOPRODEJ**
- Povzbuzující koupel (ID 58512018V) **DOPRODEJ**



	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Heřmánek, Levandule, Meduňka	20 g	30	ks	18
Oves, Pěstící, Povzbuzující	50 g	30	ks	18

## KONTAKTY

**ag foods**  
experience & innovation



### AG FOODS Group a. s.

Košíkov 72,  
595 01 Velká Bíteš, CZ  
T+420 566 503 011  
F+420 566 503 012

Zákaznická linka: 800 627 653  
info.cz@agfoods.eu  
E-shop: shop.agfoods.eu  
www.agfoods.eu

Libor Vymyslický

725 483 024, libor.vymyslicky@agfoods.eu  
National Sales Manager

Petr Kocina

602 222 813  
petr.kocina@agfoods.eu  
Jihočeský (TA, PI, ST, PT, CK, CB)

Karel Gušlbauer

724 614 810  
karel.gusbauer@agfoods.eu  
Plzeňský, Středočeský (PJ, PS, PM, RA, BE, PB, RO)

Marek Bačík

724 614 800  
marek.bacik@agfoods.eu  
Jihomoravský, Zlínský (BV, HO, ZL, UH, KM)

Filip Veverka

724 614 808  
filip.veverka@agfoods.eu  
(NB, MB, ME, KD, SM)

Josef Kaválek

724 614 804  
josef.kavalek@agfoods.eu  
Královhradecký, Pardubický, Liberecký, (HK, RK, NA, PU, UO, TU)

David Bačík

724 614 801  
david.bacik@agfoods.eu  
Jihomoravský, Zlínský (BV, HO, ZL, UH, KM)

Alena Jindrová

604 540 024  
alenjindrova@seznam.cz  
(Praha)

Zbyněk Šobíšek

606 405 324  
zbynek.sobisek@agfoods.eu  
Karlovarský (KV, CH, SO, TC, DO, KT)

Radek Musil

724 614 826  
radek.musil@agfoods.eu  
Praha (2, 4, 5, 10, 11, 12, 15, 17, 22, PHA-západ)

Božena Holubová

723 030 108  
bozena.holubova@agfoods.eu  
Moravskoslezský, Olomoucký, Zlínský (PR, PV, VS, NJ, FM)

Milan Havlík

724 614 809  
milan.havlik@agfoods.eu  
(KO, KH, BN, PHA-východ, JC)

Tomáš Novotný

724 614 811  
tomas.novotny@agfoods.eu  
Praha (1, 3, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 18, 19, 20, 21)

Jana Drápelová

606 692 295  
jana.drapelova@agfoods.eu  
Jihomoravský, Olomoucký, (BM, BI, BK, ZN, VY)

Tomáš Valo

724 614 835  
tomas.valo@agfoods.eu  
Liberecký, Ústecký (LB, CL, JN, DC, UL)

Luboš Havlice

728 426 555  
lubos.havlice@agfoods.eu  
Ústecký (TP, LT, MO, LN, CV)

Daniel Procházka

724 614 806  
daniel.prochazka@agfoods.eu  
Pardubický, Vysočina (SY, CR, HB, SU, OC)

Petr Ptáček

602 796 690  
petr.ptacek@agfoods.eu  
Moravskoslezský (OV, KA, OP, BR, JE)

Štěpán Holenda

728 933 756  
stepan.holenda@agfoods.eu  
Vysočina (ZR, TR, JI, PE, JH)

Lukáš Nachtmann

724 614 802  
lukas.nachtmann@agfoods.eu  
Key Account Manager - Morava

Roman Havel

606 618 704  
roman.havel@agfoods.eu  
Key Account Manager

Jaroslav Zelený

724 621 266  
jaroslav.zeleny@agfoods.eu  
Key Account Manager - Čechy





# Biogena®

## TEA OF THE WORLD

### CESTUJTE KOLEM SVĚTA S KOLEKČÍ PRAVÝCH A BYLINNÝCH ČAJŮ.

Biogena®

TEA OF THE WORLD

YERBA MATÉ 10 X 1,75 G

ENGLISH BREAKFAST 10 X 1,75 G

MASALA CHAI 10 X 2 G

LÍPA & RAKYTNÍK 10 X 2 G

SENCHA GREEN 10 X 1,5 G

BÍLÝ ČAJ 10 X 1,6 G

